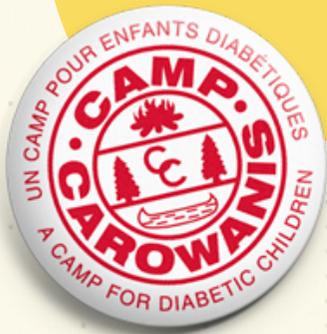




Guide de la Fin de semaine familiale 2023

Du vendredi 18 août au dimanche 20 août





BIENVENUE

La « Fin de semaine familiale » occupe une place bien spéciale dans notre programmation annuelle.

Cette année, ce sera la 32^{ième} et notre intention consiste à vous offrir un lieu, un temps, un espace que vous pourrez vous approprier pour vous retrouver en famille – petite ou grande – et parmi d'autres qui connaissent et peuvent comprendre les apprentissages, les défis, les moments de doutes et les petites victoires quotidiennes.

Notre seule prétention est de vous accueillir sur le magnifique site du camp et de mettre à votre disposition nos expériences, nos connaissances, des activités amusantes, de vous offrir l'expérience des dodos sous la tente ainsi que des occasions de vous détendre.

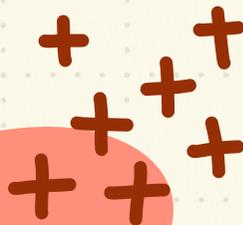
Libre à vous d'y puiser ce qui vous convient...

Au plaisir de vous accueillir !

Janie Bédard

Directrice

Camp Carowanis



Présentation du programme

Depuis plus de 30 ans Camp Carowanis organise, à la fin du mois d'août, la tenue d'une fin de semaine familiale. À cette occasion, les enfants diabétiques et leurs familles peuvent venir découvrir le magnifique site du camp, assister à des présentations variées offertes par des spécialistes, et, surtout, partager leurs expériences liées à la gestion quotidienne du diabète.

En plus de vous informer et d'élargir vos connaissances en diabète, vous aurez l'opportunité de rencontrer d'autres parents et d'échanger avec eux sur les obstacles que vous rencontrez, votre façon de les surmonter, et tous ces petits trucs qui, ensemble, pourront vous faciliter la tâche.

Votre enfant sera également en contact avec des amis diabétiques, petits et grands. Il s'agit d'une expérience unique qui, assurément, contribue à apprivoiser le diabète, pour vous et pour votre enfant.

Nos conférenciers invités

Dans le but de vous exposer au plus grand nombre de renseignements et de ressources possibles, les professionnels de la santé qui acceptent généreusement de contribuer à ce programme proviennent souvent de différents centres hospitaliers, de différentes cliniques et ils peuvent avoir des approches distinctes.

En cas de questionnement, d'hésitation ou de doute, nous vous recommandons de toujours vous référer à l'équipe de soins en diabète de votre enfant.



Arrivée et départ

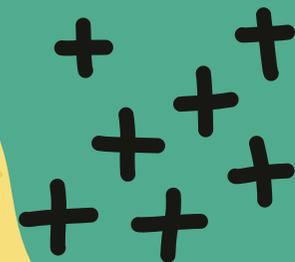
Arrivée (18 août)

- Où ? 5000 chemin des Pins, Ste-Agathe-des-Monts (QC)
J8C 2Z7
- Quand ? Vous êtes attendus à partir de 15h. Un tour de camp aura lieu avant le souper. Le souper est prévu pour 17h30. Une activité familiale aura lieu le vendredi soir. Les ateliers et les activités pour les enfants débuteront samedi matin à 9h. Si vous n'êtes pas en mesure d'arrivée le vendredi après-midi, veuillez simplement nous en aviser au 438-814-2401.
- Procédure: Lorsque vous arriverez sur le site du camp, notre équipe sera là pour vous guider et vous diriger vers votre tente ou chalet. Advenant le cas où vous ne pensez pas arriver dans les heures prévues, veuillez s'il vous plait nous contacter une fois arrivée sur le site du camp au 438-814-2401 et nous irons vous accueillir.

Départ (20 août)

Le weekend se terminera par un barbecue dimanche midi.

Le départ se fera donc dimanche après le dîner.





MENU



Lors du weekend, les repas et collations seront fournis.

Lors de votre inscription, nous vous avons demandé si vous aviez des allergies ou intolérance alimentaires. Nous aurons des options pour vos allergies/intolérances.

Tous les dîners et soupers seront accompagnés d'un bar à salade. Des collations ainsi du café seront disponibles tout le long de la journée. Le réfrigérateur dans la salle à manger sera à votre disposition pour y prendre des collations et y mettre certains aliments que vous voulez apporter.



Hébergement



Tente de type Prospecteur

La plupart des familles seront logées sous une tente prospecteur, qui comprend des lits et matelas.

Vous devrez donc apporter votre literie.

Uniquement votre famille sera logée dans la tente.

À proximité de votre tente, il y aura un bloc sanitaire, avec des toilettes et des douches. Vous aurez également accès à des prises électriques dans le bloc sanitaire ou ailleurs sur le site lors de la journée. Vous aurez accès à un réfrigérateur dans l'infirmierie Belmonte (A proximité de votre tente) pour y mettre vos insulines et autre.



Chalet

Si l'un de vos enfants est âgé de 2 ans et moins, vous serez logé dans un chalet partagé avec d'autres familles. Vous aurez des chambres attribuées pour votre famille uniquement. Des salles de bains complètes seront à votre disposition, ainsi qu'un réfrigérateur pour y mettre le nécessaire, notamment le lait. Si vous avez une condition physique particulière, n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions prendre le tout en considération dans l'attribution de l'hébergement pour le week-end.



Quoi apporter ?

Ceci est une liste de suggestion pour vous aider à vous préparer à votre séjour au camp.

3 paires de bas

1 paire d'espadrille, des bottes en caoutchouc et des sandales pour la douche

1 grande serviette de plage

3 pantalons (courts et longs)

1 maillot de bain approprié pour la natation

3 sous-vêtements (minimum)

3 chandails (à manches courtes et longues)

1 chandail chaud «coton ouaté» et un coupe-vent ou un imperméable

Articles de toilette : brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, brosse à cheveux, mouchoirs de papier, shampooing, débarbouillettes ou gants de toilette, etc.

Oreiller avec une taie

Sac de couchage avec 2 couvertures de laine (Chaude) et un drap contour simple

1 pyjama chaud



Lampe de poche avec piles

Crème solaire et chasse moustique

Bouteille d'eau – OBLIGATOIRE –

Votre matériel de diabète (Matériel de pompe :cathéter, réservoir, piles, chargeur, etc. Matériel pour

injection : Stylo à injection, cartouches supplémentaires (Vous pourrez identifier l'insuline et la mettre au frigo de l'infirmier, disponible en tout temps.)

Votre matériel pour lecteur de glycémie en continue



Il sera possible faire charger vos appareils un peu partout sur le site, dont la cafétéria et dans l'infirmier, Il n'y a pas d'électricité dans les tentes.

Nous ne sommes PAS responsables des articles et des vêtements perdus ou endommagés.

*À noter que les jeux électroniques sont déconseillés. L'alcool, la drogue, le tabac et les armes BLANCHES sont interdits.



Fonctionnement des groupes d'activités

Vendredi soir, vous rencontrerez les animateurs qui seront en charge de votre/vos enfant.s lors des activités. Ils prendront le temps de valider des informations importantes sur la gestion du diabète. Tous nos animateurs ont reçu une formation sur la gestion du diabète.

Les groupes d'enfants seront divisés par groupe d'âge. Si vos enfants désirent être ensemble malgré la différence d'âge, veuillez nous en aviser et nous ferons les changements. Les activités prévues par nos animateurs seront fait par rapport à leur âge.

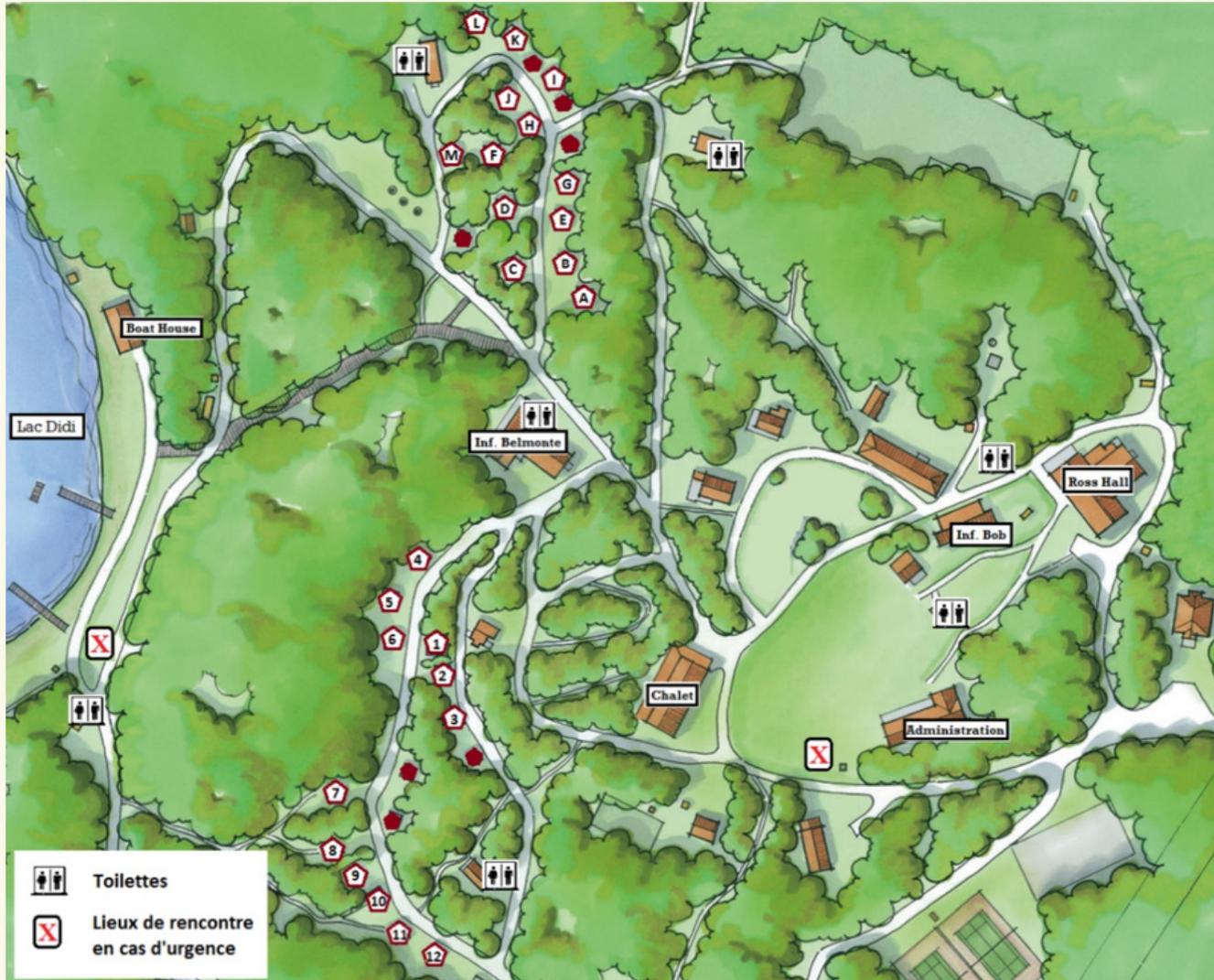
Pendant que les enfants sont pris en charge par notre équipe d'animateurs, les parents assisteront à des ateliers, conférences et présentations par rapport au diabète. Ce weekend est un lieu de partage et d'échange entre famille.

À travers les journées, des activités familiales auront également lieux, notamment le samedi après-midi et en soirée. Le dernier atelier aura lieu le dimanche vers 11h avant le dîner BBQ.

L'horaire officiel vous serez transmis lors de votre arrivée sur le site.



Plan du site



RÈGLEMENTS ET INFORMATIONS

Camp Carowanis compte parmi ses valeurs fondamentales le respect de soi, des autres, et de l'environnement. Aucun comportement irrespectueux ou violent ne sera toléré.

De plus, voici en rafale quelques règles ou information de base qu'il est nécessaire de connaître pour que votre séjour se déroule en toute sécurité.

Plage

Il est strictement interdit de se baigner ou d'être sur la plage sans la présence d'un sauveteur. La baignade n'est permise que dans les zones définies et le port d'un gilet de sauvetage est obligatoire lors de l'utilisation d'embarcations.

Tabac, vapoteuse, drogue et alcool

Il est défendu de fumer tabac ou autre substances ou de consommer de l'alcool sur le site du camp. Un tel comportement pourrait entraîner votre expulsion de la fin de semaine familiale. Pour fumer le tabac, un endroit spécifique à l'extérieur du site est aménagé, renseignez-vous.

Douches

Les douches sont réservées aux femmes le matin et aux hommes après le dîner.

Nourriture

Il est fortement déconseillé de garder de la nourriture dans vos tentes. Si vous souhaitez conserver des collations en cas d'hypoglycémies, il est suggéré de les mettre dans une glacière pour éviter que les odeurs n'attirent les écureuils et les raton-laveurs.

Infirmierie

Durant la nuit, notre infirmière en chef sera joignable en tout temps via le walkie-talkie qui se trouve dans l'infirmierie. N'hésitez pas à la réveiller en cas de besoin.

Température

Les nuits peuvent être froides à cette période de l'été. Demandez à un membre du personnel si vous souhaitez avoir des couvertures supplémentaires.

À très bientôt

Nous avons hâte de vous voir !

