

Juin 2022

Éditorial

L'été est enfin à nos portes!

C'est le synonyme de changement de routine avec l'école qui finit, les vacances qui débutent et la belle température qui arrive.

Avec tous ces beaux changements, il est normal de devoir faire quelques ajustements au niveau du diabète pour suivre le rythme différent qu'apporte le beau temps. Piscine, chaleur, activités sportives, il se peut que le contrôle du diabète soit affecté. Parfois, il est possible d'échapper quelques détails qui joueront sur le contrôle de la glycémie. Il est important de rester indulgents envers vous-mêmes ou envers vos jeunes lors des ajustements à la nouvelle routine. Après tout, nous sommes tous humains!

N'oubliez pas que Fred est là pour vous soutenir grâce à ses multiples ressources et outils qui se retrouvent sur le tout nouveau site internet.

Le camp Carowanis, quant à lui, ouvrira bientôt ses portes pour l'aventure de l'été 2022. Sous peu, environ 300 campeurs y seront accueillis et chemineront dans l'autonomie de leur diabète, tout en ayant beaucoup de plaisir sur les berges du lac Didi !

Fred lance également sa campagne 1 type de générosité. C'est l'occasion parfaite de redonner à Carowanis, pour permettre d'assurer sa continuité dans le temps pour tous les jeunes DT1. Enfin, un énorme merci à nos bénévoles qui ont aidé à préparer le site du camp, et un immense merci à tous nos donateurs, car c'est grâce à vous que Fred peut continuer d'offrir des séjours à nos jeunes DT1 à Carowanis !

Toute l'équipe de Fred se joint à moi pour vous souhaiter une magnifique saison estivale, remplie de belle température et de plaisir!

Claire Rousse

Directrice générale

L'augmentation des diagnostics de diabète de type 1 depuis le début de la pandémie

Depuis 2020, les diagnostics de diabète de type 1 sont en hausse, selon plusieurs différentes études. Le coronavirus pourrait effectivement avoir eu un impact sur cette hausse de diagnostics.

Est-ce que la COVID-19 déclenche le diabète de type 1 ?



[Pour en lire plus](#)

La saison des barbecues et le diabète...

L'été rime avec BBQ et pour certains, les choix alimentaires changent avec la belle saison. Les recettes à base de pâtes et de riz sont parfois remplacées par les grillades, les salades et les légumes de saisons!

Ce changement dans les habitudes alimentaire vient avec le besoin d'ajuster les doses d'insuline aux repas. Par exemple, il est normal que ton corps ait besoin d'une dose d'insuline plus faible pour un repas de grillades comme les crevettes et asperges grillées comparativement à un repas de pâtes.

Maude Lafontaine, nutritionniste spécialisée en diabète de type 1



Voici comment vos dons à FRED nous permettent de supporter les familles ayant un enfant DT1...



Bien vivre avec le diabète nécessite aussi de nombreuses ressources - sociales, psychologiques, médicales, humaines et financières. Malheureusement, plusieurs enfants n'ont pas la chance d'avoir un encadrement propice au bon contrôle de la maladie, faute de certaines de ces ressources. C'est pour ces raisons que Fred les accompagne du début de leur diagnostic jusqu'à leur majorité. Vos dons sont essentiels afin de les soutenir.

[Pour en lire plus...](#)

1 TYPE DE GÉNÉROSITÉ
3^e édition

POUR SOUTENIR LES
ENFANTS, LES ADOLESCENTS
ET LES FAMILLES QUI VIVENT
AVEC LE DIABÈTE DE TYPE 1

À quelques jours de l'ouverture annuelle du camp Carowanis, Fred lance sa campagne :

1 TYPE DE GÉNÉROSITÉ

Le camp Carowanis, soutenu par Fred, change la vie d'enfants diabétiques à chaque année. Le camp est pour eux une occasion de grandir dans un monde où leur diabète n'est plus un frein ou une différence, **un endroit où chacun peut trouver son équilibre et sa place**, souvent le moment où ces jeunes



retrouvent pleine confiance en eux.

Le camp poursuit sa mission après bientôt 65 années d'existence et Fred veut continuer à offrir aux jeunes la possibilité d'y séjourner.

Fred défraie déjà la moitié des coûts réels de séjour pour TOUS les jeunes DT1 du Québec qui désirent y séjourner, en plus d'offrir une bourse partielle ou complète à ceux qui n'ont pas les moyens financiers.

Heureusement, vous aussi pouvez [contribuer à donner au suivant ou à permettre à des jeunes de séjourner à Carowanis!](#)

[Cliquez ici pour contribuer!](#)

Fred est à la recherche de bénévoles !



Fred à la recherche de généreux bénévoles pour sa 19e édition du *Classique Golf-Vélo* qui aura lieu le 22 août 2022 prochain, au Club de Golf de la Vallée-du-Richelieu. Ce dernier permet à la Fondation de maintenir ses services tout au long de l'année auprès des enfants, des adolescents, et leur famille.

Nous avons besoin de personnes pour accomplir les missions suivantes lors de la journée :

- L'accueil des cyclistes et des vélos (table d'accueil, prises de présence, etc.)
- Offrir des rafraîchissements et des collations sur différents trous de golf aux participants
- Vendre des billets de tirage
- Animation des différents concours sur les trous de golf
- Représentants de la fondation et du Camp Carowanis (petits et grands)
- Autres

Si vous souhaitez soutenir Fred en étant bénévole, cliquez sur le lien ci-dessous.

[Pour être bénévole au Classique Golf-Vélo](#)

Symposium des professionnels en diabétologie pédiatrique 2022



La 10^e édition du Symposium des Professionnels en diabétologie pédiatrique aura lieu le 24-25 novembre 2022. Réunissant près de 150 personnes du milieu de la santé, ce symposium est un des rares qui dispensent une formation sur le diabète de type 1 et le seul à prodiguer cette formation en français. Traitant des divers aspects du diabète des enfants, il fait le point sur les nouvelles approches et permet aux participants de connaître les dernières avancées en matière de soins, de suivis et de traitements.



Pour en savoir
davantage

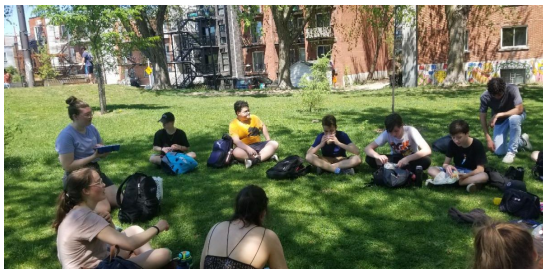
Présenté par :



En collaboration avec :



Le 14 mai dernier avait lieu l'activité du Clan Fred à
Montréal !



Le 14 mai dernier, treize adolescents diabétiques de type 1, ont eu la chance de s'affronter amicalement dans un Combat d'Archers. Ils étaient accompagnés par deux animateurs diabétiques de type 1.



L'activité sportive était très amusante! Les adolescents ont pu créer des liens entre eux, en plus de briser l'isolement. Ils ont discutés des enjeux du diabète, et certains se sont même fait de nouveaux amis diabétiques ! Le combat d'archers s'est terminé par un bon pique-nique sous la belle température. Bref, cette activité était un franc succès pour le Clan Fred !



**Ne manquez pas la prochaine activité du
Clan Fred !**

[Pour s'abonner au Clan Fred](#)



FRED t'invite... AU WEEK-END DU CLAN FRED !



Le week-end du Clan FRED, c'est...

- Un séjour dans un chalet du Camp Carowanis;
- Des activités d'apprentissages sur le diabète, la nutrition, et bien d'autres sujets, avec des expert.e.s dans le domaine;
- Des ateliers de soutien entre DTI;
- Des activités spéciales de défoulement;
- Des jeux animés par de jeunes adultes diabétiques;
- La création d'amitiés et de souvenirs pour la vie !



Comment s'inscrire ? Remplis le formulaire d'inscription sur Ultra Camp !

Où ? Au Camp Carowanis

Quand ? Du 3 au 5 septembre 2022

Qui peut s'inscrire ? Tous les adolescent.e.s qui ont entre 13 et 17 ans et qui ont le diabète de type 1 !

Faites-vites, les places sont limitées !

Pour s'inscrire au week-end du Clan Fred, cliquez ici !

Le souper-rencontre de Fred à Gatineau

Notre souper rencontre dans la ville de Gatineau en collaboration avec la clinique le copain était un franc succès !



Des familles de l'Outaouais ayant un enfant vivant avec le diabète de type



1 ont pu se rencontrer pour un délicieux souper.

De belles discussions, du soutien, de nouveaux apprentissages au sujet du diabète, et plusieurs sourires ont découlés de cette belle soirée. Les familles ont pu bénéficier d'un repas gratuit pour un adulte et un enfant de la famille, gracieuseté de la clinique le copain.

Bref, c'était un événement très enrichissant pour nos familles de l'Outaouais!

Rendez-vous au prochain ?



Du côté du Camp Carowanis...

Faites votre réservation au camping Carowanis !



Prenez des vacances, voici ce qui est inclus :

- Une tente prospecteur pouvant contenir jusqu'à 6 lits;
- Trois délicieux repas par jour;
- Des plateaux d'activités et du matériel;
- Un accès au majestueux lac Didi, sa plage, et ses embarcations;
- Un bloc sanitaire accessible en tout temps;
- Des activités typiques de Carowanis animées par nos animateur.rices enthousiastes;
- Et bien plus encore !

Réservez les dates qui vous conviennent dans ces deux séjours :

Séjour 1
Du samedi 23
juillet PM
au dimanche 31
juillet AM

Séjour 2
Du vendredi 12
août PM
au vendredi 19
août AM



Pour faire votre réservation au camping Carowais, cliquez ici !

Merci d'être venu aider à préparer le site du camp !

Le 28 mai dernier avait lieu la fameuse journée ménage pour préparer le magnifique site du camp à l'arrivée de nos campeurs. **Fred** et le **Camp Carowanis** remercient très chaleureusement tous nos généreux bénévoles qui sont venus donner un coup de main. Grâce à vous, les campeurs pourront profiter d'un site propre, et bien entretenu !



Pour devenir bénévole, cliquez ici !

Le 11 juin dernier,
Carowanis a ouvert ses portes !



Le **Camp Carowanis** a ouvert ses portes le 11 juin dernier pour permettre aux familles de venir visiter le majestueux terrain.

Vous avez manqué la journée portes ouvertes ? Pas de souci ! Cliquez sur le lien ci-dessous pour visionner notre visite en virtuelle.

Voir la visite
virtuelle

MERCI À NOS GÉNÉREUX DONATEURS



Grâce à l'appui du marchand propriétaire CT de Tremblant, monsieur Michel Deslauriers, La Fondation Bon Départ Canadian Tire du Québec a remis un don de **13 800 \$ à Fred!**

Ce don permettra au camp Carowanis d'acheter différents équipements nécessaires à ses opérations et diversifier les activités des jeunes.

MERCI Fondation Bon départ
MERCI M. Deslauriers, CT
Tremblant

La Fondation Telus a généreusement fait un don de 15 000 \$ pour appuyer Fred et le camp à adapter ses installations afin de rendre les technologies plus accessibles sur le site et offrir une expérience unique aux campeurs. Nous sommes très reconnaissants à Telus pour leur contribution à bâtir des collectivités fortes et saines.

MERCI Fondation Telus



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé? Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca



FONDATION
RESSOURCES
POUR LES
ENFANTS
DIABÉTIQUES

Fred | (514) 731-9683 | <https://diabete-enfants.ca/>



FRED | 6855 rue De l'Épée, Suite 302, Montréal, H3N 2C7 Canada

[Se désabonner info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

[Mettre à jour mon profil](#) | [Avis de données de Constant Contact](#)



Try email marketing for free today!