



**Novembre 2019**

## Éditorial



### **Diabète de type 1: Promouvoir le diagnostic préventif afin de prévenir l'acidocétose diabétique**

Novembre est arrivé avec le froid et la neige. En ce mois consacré à la sensibilisation à la cause du diabète, prenons quelques minutes pour nous pencher sur une statistique qui devient alarmante : l'augmentation du nombre d'enfants qui se présentent à l'urgence en acidocétose diabétique, une complication potentiellement mortelle du diabète de type 1 (la principale cause de décès chez les enfants touchés par le diabète de type 1). Estimé à 25 %, ce chiffre est en croissance de 2 % par année depuis 2001<sup>1</sup>. Entre 2006 et 2015, 27 % des nouveaux cas de diabète de type 1 ont été diagnostiqués alors que les patients sont arrivés à l'hôpital en état d'acidocétose<sup>2</sup>, ce qui veut dire que leur sang contenait des substances toxiques et ce chiffre va augmentant. Il est temps de sonner l'alerte. C'est pourquoi *Fred* vous invite à faire un don pour appuyer le diagnostic préventif et à contrer l'acidocétose diabétique et ses répercussions.

Pour rappel, voici les symptômes qui devraient vous alarmer :

<https://www.facebook.com/140119866037885/posts/2159357624114089/>

1. <https://www.lapresse.ca/debats/opinions/201905/13/01-5225928-diabete-de-type-1-chez-lenfant-le-quebec-doit-faire-mieux.php>

2. <https://naitreetgrandir.com/fr/nouvelles/2019/05/08/20190508-davantage-enfants-diabete-type-1/>.

Moi, j'agis



## *Journée internationale du diabète*

### **Une pensée pour les parents**

Le 14 novembre, la journée internationale du diabète aborde une fois de plus le thème de la famille et du diabète. Nous en profitons pour dédier une pensée toute spéciale à tous les parents des enfants diabétiques qui savent si bien faire preuve de créativité quand il s'agit de faire ressortir le côté positif d'une situation et garder le sourire afin que leurs enfants grandissent avec un diabète en contrôle et ne s'empêchent pas de rêver.



## Mois du diabète

### Fred souligne le mois du diabète dans Flèche Mag

À l'occasion du mois du diabète, retrouvez *Fred* dans Flèche Mag pour informer le public et le sensibiliser à la cause des enfants diabétiques de type 1.

Mettant fin aux préjugés, cet article rappelle qu'au Canada, ce sont quelque 40 000 enfants d'âge scolaire, dont 4 000 au Québec, qui sont touchés par le diabète de type 1.

[Lire l'article](#)



## Info-Diabète

### Le diabète de type 1 au travail : Non à la discrimination, oui à l'ajustement

Novembre est le mois de la sensibilisation au diabète. Quand on parle de diabète, on pense surtout au diabète le plus répandu, celui de type 2. Mais, c'est le diabète de type 1 qui frappe Laurent 15 mois, Janie 5 ans, Nour 9 ans et Livia 12 ans.

Peu connu puisqu'il ne représente que 10 % des cas de diabète recensés, le type 1 est imprévisible et apparaît essentiellement durant l'enfance ou encore pendant l'adolescence, ce qui lui vaut le surnom de diabète des enfants ou diabète juvénile. Il se manifeste, entre autres, par une perte soudaine de poids et n'est absolument pas relié à de mauvaises habitudes alimentaires ou encore à la sédentarité. Si le diabète de type 1 reste synonyme de bouleversement aussi bien pour l'enfant que pour la famille, il peut être intégré au quotidien et il est désormais possible de vivre diabétique de type 1 et en santé.



Les avancées de la recherche et de la technologie au cours des trente dernières années y sont d'ailleurs pour beaucoup. Des pompes à insuline aux lecteurs de glycémie en continu, jusqu'au pancréas artificiel en préparation, la réalité du diabète a bien changé pour les enfants. Ce qui ne change malheureusement pas encore, c'est le regard que les autres portent encore sur ce diabète. L'ignorance quant à ses causes, l'incompréhension par rapport aux besoins de ces enfants, la réticence pour la prise en charge, jusqu'au manque d'adaptabilité de certains milieux de travail ou encore l'inaccessibilité de certains métiers qui n'a plus de raison d'être, compte tenu de l'évolution des traitements.



## Un environnement de travail adapté<sup>1</sup>

On compte aujourd'hui de nombreux diabétiques de type 1 qui se sont distingués dans leur domaine d'activité. Outre les célèbres sportifs de haut niveau Bobby Clarke, Max Domi et Sébastien Sasseville, on peut penser à l'immense comédienne, Sharon Stone, à l'inégalable conteuse d'histoires de vampires, Anne Rice, au rockeur Bret Michaels ou encore à l'auteur-compositeur-interprète Nick Jonas du groupe Jonas Brothers.

Les progrès immenses réalisés en diabétologie font que, de nos jours, une personne atteinte de diabète de type 1, peut mener une vie productive sans être freinée par son diabète. Il est temps alors d'ajuster l'environnement du travail afin d'offrir une meilleure intégration et de lui permettre de se réaliser pleinement.

Si la majorité des emplois se prêtent maintenant à la nouvelle réalité du diabète, certains métiers restent encore inaccessibles pour les jeunes diabétiques de type 1, souvent faute de mise à jour de l'information concernant les progrès des traitements. C'est le cas des emplois au sein de l'armée pour tous ceux qui veulent défendre leur patrie. Même chose pour ceux qui rêvent de devenir pilotes puisque ne serait admissible au Canada avec restriction qu'un diabétique de type 1 traité à l'insuline qui présente un risque exceptionnellement faible et qui détient déjà une catégorie 1.

La France est encore plus restrictive à cet égard, à tel point qu'en janvier 2017 une pétition [diabetemetiersinterdits.com](https://diabetemetiersinterdits.com) réclamait la fin des "discriminations" professionnelles.<sup>3</sup> D'autres corps de métiers restent aussi encore hors de portée, empêchant les aspirants pompiers, policiers ou ambulanciers de réaliser leur rêve. Autant de restrictions qui, dans bien des cas, n'ont plus de raisons d'être puisque le diabète est souvent bien contrôlé de nos jours, et contribuent à altérer l'image que se forge le jeune de lui-même quand il est en pleine construction de son identité, en brisant son rêve.

Le diabète de type 1 n'est pas, ne devrait pas être un frein pour l'accès à un métier, compte tenu de l'évolution des traitements et des possibilités de gestion de la glycémie afin que sa valeur reste dans la plage-cible. Si la recherche a permis qu'un diabétique puisse mener une

vie normale, il est primordial que la société et le monde du travail s'adapte à cette nouvelle réalité. Il faut enfin comprendre, qu'aujourd'hui, non seulement, les patients qui bénéficient d'une insulinothérapie ont une espérance de vie équivalente au reste de la population<sup>4</sup>, mais encore, ils sont souvent en bonne forme physique ayant appris à se discipliner, parfois très jeunes, par rapport à leur diabète. De fait, être diabétique de type 1 exige une rigueur constante dans son alimentation et dans la planification de ses activités pour calculer les efforts à fournir et s'ajuster en conséquence. Il suffit donc de mettre en place certaines mesures en milieu de travail pour que les jeunes diabétiques puissent faire leurs preuves dans tous les domaines d'activité.

Dans l'ordre des combats qui restent à mener pour les familles touchées par le diabète de type 1, une nouvelle bataille s'ajoute à la liste en attendant la guérison, celle de l'accessibilité à tous les corps de métiers.

Le défi des prochaines années s'annonce donc comme une sensibilisation à la nouvelle réalité du diabète et une éducation du public à promouvoir afin de mettre fin aux préjugés et de faire changer les choses.

Faisons en sorte que nos enfants et adolescents puissent accéder à leurs rêves, celui de la carrière qu'ils auront choisie !

1. <https://www.linkedin.com/pulse/diab%C3%A8te-et-travail-un-handicap-qui-se-g%C3%A8re-g%C3%A9raldine-de-resseguier/>
2. <https://www.tc.gc.ca/media/documents/ca-publications/TP13312F.pdf>
3. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/diabete-type-1>
4. [https://www.lexpress.fr/actualite/societe/sante/interdits-d-exercer-certains-metiers-les-diabetiques-lancent-une-petition\\_1866968.html](https://www.lexpress.fr/actualite/societe/sante/interdits-d-exercer-certains-metiers-les-diabetiques-lancent-une-petition_1866968.html)

---

## Des pharmaceutiques impliquées

Derrière les organismes de soutien, il y a l'appui généreux de plusieurs compagnies pharmaceutiques impliquées. Nous aimerions remercier en particulier les compagnies **Medtronic** et **Lilly** dont l'appui est précieux aussi bien au niveau de l'aide accordée pour l'organisation des événements et la mise sur pied de ressources pour les familles que pour l'aide apportée au camp Carowanis dédié aux enfants diabétiques de type 1.

**Medtronic**  
Plus loin, ensemble

*Lilly*

---

## Fred en activités

*Le Temps des Fêtes avec Fred  
c'est dans 10 jours*

C'est le 24 novembre que ça se passe.



Lutins et elfes vous attendront pendant que le Père Noël procédera à la distribution de cadeaux pour tous les enfants diabétiques de 11 ans et moins.

Ne manquez pas cette occasion unique de sauter plus haut que le Père Noël sur les trampolines ou de nager dans les piscines à balles.

Cette activité vous est offerte grâce à la générosité de notre partenaire **Medtronic** et des amis de **Fred**, **Ascensia** et **Dexcom**.

Venez discuter de vos enjeux et créer des liens avec les autres familles. Une conférencière sera présente pour vous parler de l'activité physique et le diabète.

**Fred** et le camp **Carowanis** vous y attendent.

Rendez-vous :

**Le dimanche 24 novembre à 9h**  
**iSaute**  
**3220 rue Jean-Yves, Kirkland**

Nous avons bien hâte de vous rencontrer !

## Les beaux rendez-vous de Fred



### Le souper-rencontre de l'automne de Fred : Mission accomplie

La réussite de notre souper-rencontre dans l'Ouest de l'île de Montréal, c'était Sofia, Nour, Omar et les autres ! La dizaine d'enfants qui se sont rencontrés et amusés le temps d'un souper et les parents qui ont échangé leurs sentiments et leurs trucs, voilà ce qui constituait l'esprit du souper-rencontre.

C'était si émouvant de voir tous ces enfants se questionner les uns sur leur capteur, les autres sur leur nouvel appareil.

Coïncidant avec l'anniversaire de Sofia, 9 ans, nouvellement diagnostiquée, cet événement a été l'occasion pour plusieurs enfants de se rencontrer et de se trouver une appartenance.

Un beau climat de partage et de compréhension s'est instauré permettant aux parents d'échanger et à un adolescent de s'exprimer et de trouver une oreille attentive.

Plusieurs de ces familles seront présentes à notre prochain rendez-vous, le 24 novembre, pour la fête de Noël afin de se retrouver. Ces moments de partage et de plaisir montrent l'importance de ces rencontres en face à face et de l'établissement des liens qui s'ensuit, aussi bien pour les parents que pour les jeunes, peu importe l'étape à laquelle ils sont dans leur cheminement.

## Ce ne serait pas possible sans vous

**Medtronic**  
Plus loin, ensemble

Fondation  
**StH<sup>Ü</sup>bert**<sup>MC/™</sup>



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos cafés-rencontres ou encore lors du Symposium Familles. Écrivez-nous à [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

Fred | [www.diabete-enfants.ca/](http://www.diabete-enfants.ca/)



Fondation Ressources pour les enfants diabétiques | 306, rue St-Zotique Est, Bureau 100, Montréal, H2S 1L6 Canada

[Se désabonner {courriel du destinataire}](#).

[Mettre à jour mon profil](#) | [About Constant Contact](#)

Envoyé par [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca) en collaboration avec

**Constant Contact** 

Try email marketing for free today!