

FONDATION RESSOURCES POUR ENFANTS DIABÉTIQUES

RAPPORT ANNUEL POUR 2020-2021



POUR QUE
CHAQUE ENFANT
PUISSE
S'ÉPANOUIR
PLEINEMENT.



MOT DU PRÉSIDENT

Comme chaque année, depuis 47 ans, Fred réitère son engagement à promouvoir une santé optimale pour les enfants et adolescents dont la survie dépend des multiples injections quotidiennes d'insuline et à les soutenir concrètement pour améliorer leur qualité de vie et appuyer leurs familles.

Au fil des années, nos programmes ont évolué pour faire face aux demandes grandissantes des familles, informant, rapprochant et soutenant les enfants et leurs proches. Nous soutenons plus de 2 700 familles d'enfants diabétiques âgés de 2 à 17 ans.

Des enjeux importants seront à l'ordre du jour dans l'année qui vient :

- le développement de programmes de soutien aux enfants nouvellement diagnostiqués diabétiques et leurs familles ;
- notre croissance financière en vue d'assurer un support financier vital à Camp Carowanis pour augmenter la capacité d'offrir aux jeunes diabétiques un camp sain et sécuritaire aux jeunes doté d'un maximum de services nécessaires à leur séjour.

Dans cette optique, Fred lance une campagne de dons majeurs pour permettre le déploiement de projets qui assureront son développement et sa pérennité.

À cet effet, de nouveaux membres ont joint le conseil d'administration. Il nous a fait grand plaisir d'accueillir madame Martine Laforest, madame Laureine Saroukhan et monsieur Michel Fortin. Ils se joignent à une équipe professionnelle et dévouée dont l'expertise variée, la solide expérience et, l'intégrité sont régulièrement mises à contribution.

La dernière année en a été une de défis sans précédent. Je tiens à remercier les administrateurs du CA, l'équipe permanente, les bénévoles et les généreux donateurs qui ont permis de passer à travers cette période de tourmente sans baisser les bras et de s'en sortir avec brio.



MICHEL LACASSE

Président du Conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

En cette année 2020-21 qui souligne le centenaire de la découverte de l'insuline, découverte qui a littéralement révolutionné l'histoire de la médecine, nous tenons à saluer, à la fois, les chercheurs qui ont rendu l'espoir possible, et nos bienfaiteurs de l'ombre qui appuient, tous les jours, leurs efforts. Nous vous remercions sincèrement de votre détermination et de votre bienveillance qui nous permettent de changer le cours de la vie de nos jeunes et de créer, par là-même, une communauté intrinsèquement soudée.

Les bouleversements occasionnés par la pandémie ont changé drastiquement nos façons de faire, nous obligeant à adapter nos méthodes et nos programmes, et à proposer de nouveaux services de soutien afin de répondre aux besoins générés ou exacerbés par cette situation inédite : isolement, déprime et anxiété.

Nous avons relevé le défi.

Cela ne s'est pas fait sans aide.

Nous avons eu le privilège de compter sur la générosité et l'engagement de nos nombreux partenaires et généreux donateurs qui endossent notre cause, par nos familles qui nous témoignent leur confiance et par tous les professionnels de la santé en diabète pédiatrique avec qui nous faisons régulièrement équipe.

Grâce à vous nous avons pu mettre en place différents systèmes de soutien et aider, un pas à la fois, chaque enfant ayant reçu un diagnostic de diabète de type 1 dont 150 nouveaux diagnostics seulement cette année.

Je tiens à remercier chaleureusement mon équipe et le conseil d'administration pour leur appui.



CLAIRE ROUSSE

Directrice générale

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président

[Michel Lacasse](#)

Vice-président principal, Ventes – Alithya

Vice-Président

[André G. Plourde](#)

Premier vice-président – Colliers International (Québec) Inc.

Vice-Président

[Philippe Grubert](#)

CPA, CA, Associé – KPMG

Secrétaire-trésorier

[Jean-Charles Angers](#)

Directeur général – Groupe Immobilier RBC

Administrateurs

[Charles Porteous](#)

Président – Seefeld Marketing International Inc.

[Vincent Shirley](#)

Directeur principal, Innovation et stratégies de croissance- Groupe Altus

[Alexandra Guy](#)

Directrice développement des affaires – IBM

[Jean Lemoine](#)

Associé – Ravinsky Ryan Lemoine

[Annie Desrosiers](#)

Conseillère en placement – BMO Gestion patrimoine

[Martine Laforest](#)

Administratrice, Partenaire, conseillère senior – Stratégie globale

[Laureine Saroukhan](#)

Directrice, projet et relations d'affaires – Kruger vins et spiritueux, Station 22

[Michel Fortin](#)

Vice-président, SunLife

ÉQUIPE PERMANENTE

[Claire Rousse,](#)

Directrice générale

[Janie Lépine-Bédard](#)

Directrice du camp Carowanis

[Véronique Richer](#)

Adjointe administrative

[Edith Hakimian](#)

Conseillère aux communications

[Nicole Lamer](#)

Technicienne en comptabilité

Mission

Partout au Québec, Fred contribue au mieux-être quotidien des familles, enfants et adolescents qui vivent avec le **DIABÈTE DE TYPE 1** et assure une expérience unique de camp de vacances bilingue, spécialisé pour les jeunes diabétiques.

Créée en 1974, la Fondation ressources pour enfants diabétiques, organisme à but non lucratif, se donne pour mandat de :

- Développer et soutenir des projets d'enseignement et d'information sur les soins en diabète pédiatrique
- Faire la promotion de soins de santé optimaux pour les enfants diabétiques du Québec
- Soutenir le camp de vacances Carowanis, spécialisé pour les enfants et les adolescents diabétiques insulino-dépendants.

Fred réalise sa mission à travers ces actions :

- Favoriser la création de liens (rencontres d'échanges entre parents et jeunes, activités)
- Renseigner et informer les familles (rencontres, site web, symposium et réseaux sociaux)
- Favoriser les apprentissages de la vie au quotidien (camp de vacances spécialisé)
- Améliorer la qualité de vie et la gestion du diabète (communication, activités)



AUPRÈS DES
ENFANTS ET DES
FAMILLES DEPUIS
47 ANS.

LA FONDATION AIDE LES JEUNES À DÉVELOPPER LEUR CONFIANCE ET LEUR AUTONOMIE FACE À LA MALADIE.

Fred



DIABÈTE DE TYPE 1 : UNE RÉALITÉ PERMANENTE

Les enfants qui reçoivent un diagnostic doivent apprendre à vivre avec leur nouvelle réalité.

Contrairement au diabète de type 2, le type 1 ne peut être éliminé mais seulement contrôlé.

QUELQUES CONSTATS

Fred soutient toute une communauté



Le diabète de type 1 au Québec

Environ 4 000 enfants âgés de 5 à 17 ans sont atteints;

26 % d'entre eux sont issus de familles à faible revenu, de familles d'immigrants ou de familles provenant des régions éloignées, n'ayant pas accès au même niveau de soins spécialisés de soutien et d'information;

Les jeunes atteints de DT1 sont **1,5 fois** plus à risque de souffrir d'anxiété ou de dépression.

Grâce à Fred

Actuellement, plus de **2 700 familles** sont soutenues dans toutes les régions du Québec;

Près de **300 enfants** séjournent chaque année au Camp Carowanis.

2020: une année difficile mais 2021 marque un tournant au cœur des enfants de Fred puisque nous célébrons les 100 ans de la découverte de l'insuline par les médecins Frederick Banting, John McLeod et Charles Best, et le biochimiste James Collip.



Même, si grâce à ces héros, nous disposons d'un traitement pour contrôler le diabète de type 1 et empêcher une issue fatale, il n'existe toujours pas de cure et les diagnostics se multiplient.

C'est là que Fred intervient pour aider les enfants, les adolescents et leurs familles à aborder plus sereinement ce nouveau chapitre dans leurs vies. Les dons permettent de préserver notre mission et de donner de l'espoir à tous les guerriers du DT1, petits et grands.

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS ET LES PROGRAMMES

ACCUEILLIR ET ENTOURER - FRED AU CŒUR DES FAMILLES –

Appel personnalisé et trousse d'accueil

- En 2020, **96 familles** inscrites avec un nouveau diagnostic
- En 2021, d'octobre à août, **150 nouvelles familles** inscrites
- Chaque famille a reçu un appel personnalisé de Fred pour l'écoute de ses besoins et recevoir l'information et du réconfort.
- Envoi de trousse d'accueil, on retrouve de l'information, des conseils et des trucs et astuces pour les guider dans cette épreuve.

MIEUX REJOINDRE LES JEUNES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Plateformes Instagram et TikTok

À l'occasion du mois du diabète, quatre jeunes vivant avec le diabète de type 1 ont partagé leur vécu et leur quotidien, offrant des conseils et prodiguant un message de solidarité aux jeunes.



En ce mois de novembre, la parole est aux jeunes DT1.

#TypeInspirant

JOURNÉE INTERNATIONALE DU DIABÈTE - 14 NOVEMBRE

Nos jeunes DT1 ont pris la parole sur le compte Instagram de deux personnalités afin de sensibiliser la population à la cause du diabète de type 1:

- Mme Safia Nolin, personnalité culturelle
- Mme Mila Taillefer, influenceuse et DT1

AGIR AU CŒUR DES FAMILLES ...

DES GESTES CONCRETS

4 capsules vidéos - pédiatres endocrinologues

963 visionnements

- Réponses et conseils aux parents d'enfants DT1
- Dr. Louis Geoffroy, Chef Section Diabète, CHU Ste-Justine
- Dre Preetha Krishnamoorthy, M.D.C.M., FRCPC, Hôpital Mtl pour enfants

2 ateliers interactifs

Stress et anxiété

458 parents

- Dr Jenny Lewy, psychologue certifiée donne des outils aux parents

569 parents

- Dr Elka Leiba, psychologue certifiée pour aider à passer à travers la pandémie en calmant l'anxiété et le stress

Relation parents-adolescent

650 parents

- Étudiants de l'Université de Montréal en pharmacie



Webinaires éducatifs - Retour à l'école

210 familles ont participé en direct ou en différé à l'information du webinaire

Médiation et soutien pour l'enfant à l'école

15 familles ont reçu l'aide demandée pour leur jeune diabétique à l'école.



SE RÉINVENTER POUR RÉPONDRE AUX NOUVEAUX BESOINS

Avec la pandémie et le confinement qui ont bouleversé le Québec, de nouveaux besoins sont apparus au sein de nos familles. Fred s'est adapté et a mis sur pied de nouveaux programmes :

Créer un lieu d'échange virtuel pour les parents

- **106 familles** ont pu échanger, se parler et déverser le trop plein qui les minait, en mars dernier, sous l'écoute attentive de notre infirmière et de notre équipe.



Insuffler un sentiment d'appartenance aux adolescents

- **5 rencontres** du Clan Fred, une structure conçue et destinée aux ados DT1 pour offrir aux jeunes la possibilité d'en rencontrer d'autres, avoir de l'écoute et créer un fort sentiment d'appartenance.



Une fête d'Halloween à saveur différente

- Livraison au domicile des enfants DT1, d'un sac de friandises avec la fiche de décompte de glucides, par la mascotte de Fred, Glucoman et ce, dans le respect des consignes de distanciation sociale, préconisées par la Santé publique.
- Le réseau de télévision LCN a diffusé l'initiative de Fred.



LE DIABÈTE NE PEUT PAS ÊTRE MIS EN QUARANTAINE.

RESTE À LA MAISON. GARDE TON TAUX DE SUCRE STABLE.
SOURIS. RÉPÈTE.

LE CAMP CAROWANIS

Plus présent que jamais auprès des enfants.

Malgré sa fermeture à l'été 2020 (la première en 63 ans d'existence), le camp Carowanis est resté proche des enfants, grâce aux dons de nos généreux donateurs!

57 jeunes ont participé à des activités éducatives et ludiques dans le confort de leur foyer, telles que des ateliers gourmands, un ciné-party Caro-film, un concours de costume d'Halloween et un tirage de la citrouille la mieux décorée.

Un camp d'été virtuel interactif a été mis sur pied pour continuer à jouer un rôle important dans la vie des jeunes, même à distance. Parce que le diabète ne se met pas en quarantaine!



84 jeunes ont participé au camp d'été virtuel interactif Carowanis+ et reçu leur boîte «Ensemble, de près ou de loin» à la maison. Ils ont pu participer à des grands jeux, des feux de camp et des danses carrées. Ils ont appris plusieurs trucs et astuces pour mieux gérer le diabète. Le programme virtuel s'est terminé avec le banquet traditionnel, une belle façon pour les enfants de se dire « à l'été prochain ! ».

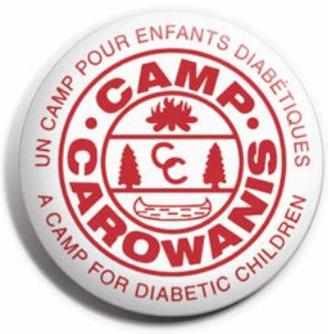
230 cartes ont été envoyées à nos campeurs à l'occasion de la Saint-Valentin, pour leur dire que, même de loin, ils restent dans nos cœurs.

À l'occasion des fêtes, nous avons réinventé la magie de Noël à distance ! Un calendrier de l'Avent à la saveur du Camp a été envoyé à nos jeunes et ils ont eu la chance d'assister à un spectacle de Noël en ligne.



PLUS QU'UN CAMP DE VACANCES, UNE LEÇON DE VIE





RETOUR DU CAMP À L'ÉTÉ 2021

Le camp Carowanis a rouvert avec les normes de sécurité sanitaires établies par la Santé publique. Cet effort conçu et réalisé par l'équipe en place a permis à **204 jeunes** de venir séjourner au camp.



SYMPOSIUM DES PROFESSIONNELLS

Une édition en mode vidéoconférence de l'incontournable rendez-vous du 9^e Symposium des professionnels en diabétologie pédiatrique s'est déroulée les 13 et 14 mai.

En ces temps de pandémie, Fred croyait plus que jamais qu'il était nécessaire de continuer à offrir une tribune d'échange aux professionnels de la santé pour promouvoir les soins offerts aux jeunes diabétiques et améliorer leur acceptation et le contrôle de leur diabète. Des conférenciers d'outremer ont présenté et pris part à cet événement. On cite notamment le Dr Régis Coutant, Professeur de pédiatrie en France ou encore la psychologue Mme Michèle Schultz du Luxembourg.

Plus de 85 professionnels et intervenants ont pris part à ce symposium présenté en ligne. Ce symposium a été organisé en collaboration avec le comité scientifique et le CHU de Ste-Justine.



MERCI AUX PARTENAIRES

Medtronic  Abbott

Lilly  Dexcom®

 omnipod®
INSULIN MANAGEMENT SYSTEM

 TANDEM®
DIABETES CARE

 STATION 22
BEUUVAGES CRÉATIVES
CREATIVE BEVERAGES

 Lelili

 L'OEUFRIER
BOUFFERIE DE VILLE

 KEURIG

RETOUR SUR NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

CAMPAGNE DE FINANCEMENT VIRTUELLE 296 800\$

La pandémie a empêché la tenue de nos activités de financement et mis en péril nos opérations alors que nos familles avaient plus que jamais besoin de nous. Heureusement, nos donateurs ont répondu à l'appel. La campagne de financement virtuelle a récolté 296 800\$ sur un objectif de 250 000\$.



COURSE VIRTUELLE - DÉFI SCOTIA 35 000\$

Pour encourager tous nos héros du défi Scotia, Fred a préparé sa propre playlist à écouter pour faciliter l'entraînement à la course et le rendre plus plaisant.



NOS PRÉCIEUX DONATEURS

C'est grâce à leur engagement exceptionnel que nous avons pu mettre sur pied différentes actions. Merci de leur implication! Ensemble, nous pourrons dessiner un sourire sur le visage de chacun de ces enfants et garder notre communauté soudée.

NOS PRÉCIEUX DONATEURS

A word cloud of donor names in various colors and sizes, arranged in a roughly circular shape. The names include: Laboratoires Riva, Redbourne, Cogir, Divco, Alithya, Jean Coutu, Medtronic, Ville de Laval, Aeroterm CPD, RBC, Sandalwood, Canderel, Ivanhoé Cambridge, Ascensia, Groupe Altus, Mondev, Immeubles Huron, Pharmascience, Groupe Brivia, Claridge, Broccolini, and Allied.

Laboratoires Riva Redbourne
Cogir Divco Alithya Jean Coutu Medtronic
Ville de Laval Aeroterm CPD RBC Sandalwood
Canderel Ivanhoé Cambridge Ascensia Groupe Altus
Mondev Immeubles Huron Pharmascience
Groupe Brivia Claridge Broccolini Allied

NOS DONATEURS MAJEURS

Gestion Pro-Fusion Santé
Super C
Deux généreux donateurs anonymes

NOS GRANDS DONATEURS

Fondation Bon départ
Groupe Jean Coutu
Alithya
Ivanhoé Cambridge
Philippe Grubert
RBC Marché des capitaux
Sandalwood

NOS GÉNÉREUX DONATEURS

Alfid Services Immobiliers
Groupe Shapiro
Dankooz Tournoi de golf Jadco
Davies
Canderel
Luc Sicotte
Diane Fontaine et Richard Gagnon
Catherine Tremblay et André G Plourde
Mondev
Groupe Altus

Cogir Immobilier
BMO Gestion privée – Annie Desrosiers
Cadillac Fairview
KPMG
Devimco Immobilier
Cartes Carlton
McCarthy Tétrault
Éric R. La Flèche
Claridge
Redbourne

RÉSULTATS 2019-2020

Résultats

Exercice clos le 30 septembre 2020

	2020
Produits	
Dons	48 222
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles	14 533
Événement golf et cyclisme	2 700
Levée de fonds Web	260 755
Activités de financement	140 692
Intérêts	46 810
Dividendes	52 456
Gain de change	123
Subvention salariale (SSUC)	37 331
	603 622
Charges	
Salaires charges sociales	234 315
Activités de financement et dépenses diverses	120 682
Levée de fonds Web	10 062
Événement golf et cyclisme	2 218
Honoraires professionnels et de consultation	68 414
Loyer	42 099
Entretien et réparations	7 686
Location d'équipement	3 016
Frais de bureau	16 222
Taxes	1 056
Assurances	15 259
Télécommunications	6 932
Frais de banque	5 469
Publicité	534
Frais de déplacement	435
Amortissement des immobilisations corporelles	31 967
Amortissement des immobilisations incorporelles	4 558
	570 924
Excédent des produits sur les charges avant les contributions au Camp Carowanis inc. et autres produits (charges)	32 698
Contributions au Camp Carowanis inc.	50 534
Insuffisance des produits sur les charges avant autres produits (charges)	(17 836)
Autres produits (charges)	
Gain sur réalisation de placements	7 536
Variation de la juste valeur des placements	(263 966)
Remise d'un solde bancaire au comité de parents de l'Estrie	(21 184)
	(277 614)
Insuffisance des produits sur les charges	
	(295 450) \$



C'est pas à pas que nous bâtirons
le pont qui permettra à nos
enfants et à leurs familles d'enjamber les
difficultés du quotidien d'une vie avec le
diabète de type 1.

