



Janvier 2021

Éditorial



Une nouvelle année commence sous le signe de l'espoir

Une nouvelle année vient de s'amorcer. Elle porte en elle une vague d'espoir pour toutes les familles du Québec. Ensemble, nous allons l'aborder et relever les défis qui nous attendent, pour le bien et l'amour de nos enfants DT1.

En vue de mieux répondre à vos besoins, l'équipe de **Fred** s'est renouvelée. Nous accueillons, tout d'abord, trois nouveaux membres au sein de notre conseil d'administration.

En effet, Mesdames **Annie Desrosiers**, Conseillère en placements chez BMO, **Martine Laforest**, Partenaire et Conseillère senior chez Stratégie globale et **Laureine Saroukhan**, Directrice, projets et relations d'affaires chez Kruger Vins et spiritueux, Station 22, se joignent à nous en tant qu'administratrices.

De plus, à compter de cette première édition, **Andréane Vanasse**, infirmière-chef de longue date du camp Carowanis, et diabétique de type 1, elle-même, aura sa propre chronique dans l'infolettre. Elle y communiquera ses réflexions et y offrira ses conseils aux familles. Elle aura aussi une [page dédiée](#) sur le site de **Fred**, qui regroupera ses articles et ses recommandations. Nous vous invitons à visiter cet espace conçu spécialement pour aider les familles dans leur quotidien.

De plus, à partir de la mi-janvier, une nouvelle adjointe administrative, **Véronique Richer**, se joindra à notre équipe pour mieux vous servir. Souhaitez-lui, avec nous, la bienvenue.

Bonne année ! ☀

Claire Rousse, directrice générale

Le mot de notre infirmière



Faut-il suivre la technologie en diabète ?

Par **Andréane Vanasse**

Êtes-vous de ces personnes qui vivent au rythme de la technologie ?

Dans le domaine du diabète, les produits ont particulièrement évolué dans les dernières années. Il ne se passe pas une semaine sans qu'on n'annonce une insuline à plus longue action, une nouvelle pompe qui fonctionne avec plus d'autonomie ou un

stylo à insuline qui se souvient mieux que vous de la dernière dose injectée.

Bien qu'on puisse apprécier l'arrivée de cette technologie qui allège (parfois) le fardeau de cette condition, c'est tout un défi de s'y retrouver.

Beaucoup de parents se questionnent sur les meilleurs produits et restent dépourvus quand leur adolescent refuse catégoriquement leur proposition d'utiliser le tout dernier

INFO-DIABÈTE

Le diabète de type 1 et la maladie cœliaque: un gène de prédisposition commun



Si le déclenchement du diabète de type 1 fait souvent intervenir un processus d'auto-immunité, on constate, par ailleurs que le risque de développer la maladie cœliaque, également auto-immune augmente de façon significative quand on est diabétique de type 1.

En effet, alors qu'elle ne représente qu'environ 1% des cas dans la population en général, la maladie cœliaque touche entre 3 et 4% des enfants atteints de diabète de type 1.

Plusieurs hypothèses sont avancées mais il semblerait qu'un gène de prédisposition commun soit imputable à leur association.

Un dépistage systématique

Puisqu'il est assez évident que les deux conditions sont liées, le dépistage sérologique de la maladie cœliaque chez les jeunes diabétiques de type 1 est recommandé par l'ISPAD (International Society for Pediatric and Adolescent Diabetes). Il se fait une fois par an dans les grandes cliniques de diabète. Une prise de sang permet de déterminer la présence d'un anticorps appelé «anticorps transglutaminase», indicateur d'un éventuel déclenchement de la maladie cœliaque. Si cet anticorps est détecté, le jeune est transféré en gastroentérologie pour une biopsie intestinale réalisée sous anesthésie. Il s'agit d'une intervention bénigne qui dure à peine quelques minutes. Si le diagnostic est confirmé, on instaure d'office une diète sans gluten, même en l'absence de symptômes, pour éviter d'éventuels problèmes d'absorption, notamment de glucides, et autres complications associées.

Entretemps, il est important de rester à l'affût de tout symptôme d'intolérance ou d'allergie alimentaire chez nos jeunes DT1.

Merci au Dr Louis Geoffroy pour son aide et ses précieux conseils !

[Coeliac disease in children with Type 1 diabetes mellitus: the effect of the gluten-free diet, I. Sanchez-Albisua, J. Wolf, A. Neu, H. Geiger, I. Wäscher, M. Stern, Diabetic Medicine, 13 July 2005](#)

<http://ceed-diabete.org/blog/diabete-et-intolerance-au-gluten-quels-liens/>

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5012834/#:~:text=La%20maladie%20c%C5%93liaque%20\(MC\)%20est,environ%20la%20moiti%C3%A9%20des%20caS](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5012834/#:~:text=La%20maladie%20c%C5%93liaque%20(MC)%20est,environ%20la%20moiti%C3%A9%20des%20caS)

<https://www.aboutkidshealth.ca/fr/Article?contentid=2527&language=French>

Les programmes de Fred

Connaissez-vous le «Clan Fred» ?

Pas facile de vivre avec le diabète de type 1.

Quand on est adolescent, qu'on rêve de se mêler à sa bande d'amis, ça peut être frustrant de devoir, tout le temps, adapter chaque activité, chaque programme, à sa routine de gestion du diabète. Surtout lorsqu'on est le seul, parmi toute sa gang, à vivre avec le diabète.

Quand le découragement guette, **Fred** est là.



Si votre ado vit des moments difficiles, n'hésitez pas à nous [contacter](#). Nous offrons du mentorat et nous formons plusieurs jeunes, prêts à se mobiliser pour votre adolescent et à l'encourager à s'inscrire à un de nos programmes conçus spécifiquement pour cette tranche d'âge et qui visent à offrir la motivation et le cadre d'amitié et de soutien par les pairs dont les adolescents ont besoin dans cette période particulièrement sensible.

Défi Scotia 2021 : Formule virtuelle



L'événement virtuel aura lieu du **23 avril au 14 juin 2021**.

Les inscriptions débuteront le **26 janvier 2021**.

INFO-FINANCES



Le saviez-vous ?

La période des impôts approche et il importe de bien se préparer.

Quand vous faites un don à une cause comme Fred, vous bénéficiez d'un crédit d'impôt. Au Québec, le taux du crédit d'impôt pour les dons est le meilleur au pays.¹ En effet, il est de 20% pour les premiers 200 \$. Au fédéral, le taux du crédit d'impôt est de 15

%, toujours pour les premiers 200 \$ de dons.

Donner à Fred, c'est établir un lien direct avec les enfants diabétiques et leurs familles

Un don de 25 \$ par mois (300 \$ par année) permet à **Fred** de fournir aux jeunes enfants diabétiques et à leurs familles le soutien et les ressources dont ils ont besoin à la suite du diagnostic.

C'est un moyen simple d'aider une cause qui vous tient à cœur.

Pour soutenir **Fred**, vous pouvez faire un [don](#) en cliquant sur [ce lien](#). Vous recevrez votre reçu officiel par la poste pour l'ensemble de vos dons.

Merci du fond du cœur ☐

¹ [Petit guide des crédits d'impôts associés aux dons | JDM \(journaldemontreal.com\)](#)

Du côté du camp

Saison estivale 2021 : Rencontre virtuelle en février

L'année vient de commencer mais le déroulement de la saison estivale est déjà à l'ordre du jour.



Afin de nous assurer que l'été 2021 de vos enfants soit une vraie réussite, nous organisons un webinaire, au début du mois de février pour expliquer les modalités d'inscription, de programmation et les mesures concernant la COVID-19. Nous vous invitons à vous joindre à nous. Pour vous inscrire, veuillez remplir ce [formulaire](#). Au plaisir de vous voir nombreux !

Camping Carowanis - Le calendrier 2021 sera bientôt disponible



Le camping Carowanis a connu un immense succès en 2020, accueillant plus de 90 familles, composées d'anciens et de nouveaux campeurs de Carowanis. Étant donné l'engouement qu'a suscité la location des terrains à des fins de camping, nous offrirons à nouveau ce service cet été, hors de la période dédiée au camp de vacances. Restez à l'affût pour connaître les dates du calendrier officiel du Camping Carowanis 2021 !

Camp Carowanis recrute



Animateurs de camp de vacances

Si tu aimes travailler avec des jeunes de 7 à 15 ans,
Que tu débordes de créativité,
Que tu ne respirez vraiment que dans le plein air,

Viens vivre l'expérience de ta vie au Camp Carowanis dans un décor fabuleux.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à jbedard@campcarowanis.ca.

[Pour plus de détails](#)



Aide(s) à la cuisine

L'ambiance des cuisines ne te fait pas peur ?
Tu aimes travailler avec les aliments ?
Tu es à la recherche d'une vraie expérience de travail en cuisine ?

Viens te joindre à l'équipe du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de présentation à

jbedard@campcarowanis.ca.

[Pour plus de détails](#)



Étudiant(e)s en soins infirmiers

Tu recherches une vraie expérience de travail dans le domaine du diabète ?

Tu aimerais travailler avec des enfants diabétiques de type 1 ?
Le plein air ne te fait pas peur ?

Viens te joindre à l'équipe médicale du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à
jbedard@campcarowanis.ca.

Pour plus de détails



Infirmiers, Infirmières (poste de jour et poste de soir/nuit)

Tu rêves d'une expérience de travail dans le domaine du diabète ?

Tu aimerais travailler avec des jeunes de 7 à 15 ans, qui sont diabétiques de type 1 ?

Tu es dynamique, travaillant(e) et tu adores les grands espaces ?

Si tu te reconnais, viens te joindre à l'équipe médicale du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à
jbedard@campcarowanis.ca.

Pour plus de détails



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1.
Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca

Fred | www.diabete-enfants.ca/

