



FONDATION RESSOURCES POUR LES ENFANTS DIABÉTIQUES

Avril 2021

Info-diabète

L'alcool, votre ado et vous

Le mot de notre infirmière

Prêts, pas prêts ? La saison des collants qui se décolle arrive

Nos ados et nous

De la gestion du diabète de type 1 à la gestion de l'autonomie

Info-finances

Le don planifié, un moyen concret d'améliorer le quotidien des enfants DT1

J'aide un enfant DT1

Nos bénévoles, aujourd'hui, demain et pour toujours

Merci à Sofia, Jeanne et Rosemarie

Fred déménage

Toujours plus près de vous, pour mieux vous servir

Nos activités

Découvrez les programmes de Fred et embarquez avec nous dans l'aventure

Éditorial

Rester à l'écoute

La situation qui prévaut depuis un an déjà, aura affecté nos habitudes et bouleversé notre quotidien. Mais elle aura surtout fragilisé le moral de nos jeunes à une étape décisive de leur construction identitaire, soit la phase de l'adolescence.

Des chiffres révélateurs

En 2019, près de 20% des élèves du secondaire avaient reçu un diagnostic de trouble anxieux, de dépression ou de trouble alimentaire¹, et près d'un ado sur cinq âgé de 15 à 17 ans, déclarait sa santé mentale comme passable ou mauvaise². Il est à présumer que ces chiffres seront revus à la hausse suite à l'ensemble de stress, de frustrations et d'inquiétudes accumulées.

Il importe donc, plus que jamais, de rester à leur écoute et de garder le dialogue ouvert.

Fred est là pour eux, pour vous

Nous avons plusieurs programmes conçus pour appuyer vos jeunes, briser leur isolement et les aider à se sentir compris et entourés par des pairs. N'hésitez pas à nous [contacter](#).

Claire Rousse

Directrice générale

¹ <https://www.ledevoir.com/societe/sante/542919/bilan-sante-jeunes-qc>

² <https://www.lapresse.ca/societe/famille/2020-07-23/la-sante-mentale-des-15-a-17-ans-sous-la-loupe.php>

Du côté du camp
Consultez les dernières nouvelles de
Camp Carowanis.

*Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant, ce n'est pas de l'aimer mais de
lui apprendre à s'aimer*

Jacques Salomé



L'alcool, votre ado et vous

Votre jeune grandit et voilà qu'il franchit allègrement le cap de l'adolescence avec son lot de sorties avec ses amis et ... qu'on veuille se l'avouer ou non, ses premières consommations d'alcool. Que faire pour empêcher un désastre tout en laissant votre jeune vivre sa vie d'ado ?

[Lire l'article](#)

Prêts, pas prêts ? La saison des collants qui se décollent arrive

Que faire quand la moitié du POD est décollée, mais que la canule est belle et encore bien insérée dans la peau ? ?

[Lire l'article](#)



Nos ados et nous

Fred appuie les programmes de recherche du département de pharmacie de l'UdeM

Traverser l'adolescence peut parfois être un défi. Gérer une maladie chronique comme le diabète l'est aussi... C'est pourtant la réalité avec laquelle doivent composer les jeunes atteints de diabète de type 1.

Fred est fière d'appuyer les étudiants de 1ère année en pharmacie de l'UdeM dans leur projet de recherche.

Voici un aperçu de l'enquête menée sur le terrain par dix étudiants avec la collaboration de **Fred** pour comprendre le vécu des adolescents qui vivent avec le



Devenir autonome

Miser sur la relation parent-ado



J'aide un enfant DT1

Le don planifié, un moyen concret d'améliorer le quotidien des enfants DT1

Connaissez-vous le don planifié ?

Un don planifié est une contribution prévue lors d'une planification fiscale, successorale et financière pour aider une cause qui est chère au donateur. Il vous permet de manifester votre soutien ou votre reconnaissance envers **Fred** pour l'appui que vous avez pu recevoir dans un moment important de votre vie, et de concrétiser votre engagement pour la cause des enfants qui vivent avec le diabète de type 1.

Un don planifié peut prendre plusieurs formes : un don testamentaire, un don au moyen de l'assurance vie, une rente de bienfaisance, une fiducie de bienfaisance, un don de valeurs mobilières... Chacun comporte des avantages.

Une démarche simple

Définissez le type de don qui vous convient le mieux en discutant avec votre planificateur financier. Ensuite, il convient de contacter la personne responsable des dons planifiés à **Fred**.

En optant pour le don planifié, vous contribuez à tracer un avenir plus lumineux pour les enfants qui vivent avec le diabète de type 1.

Merci ☐

Nos bénévoles, aujourd'hui, demain et pour toujours

Ils sont là, veillent à ce que tout se déroule à la perfection. La pandémie et les restrictions n'ont pas freiné leur enthousiasme et leur dévouement.

Un grand MERCI à nos bénévoles qui répondent toujours présents à l'appel !

À droite, **Sofia**, **Jeanne** et **Rosemarie** sont venues nous aider dans le cadre du programme de bénévolat de leur école et procèdent à l'assemblage d'une soixantaine de trousse d'accueil pour les familles d'enfants nouvellement diagnostiqués DT1.

Merci, les filles, vous êtes formidables !

Vous désirez devenir bénévole pour **Fred**?



Je veux être bénévole pour Fred

Nous avons besoin de vous pour différentes missions. N'hésitez pas!

UN ÉVÈNEMENT FORMATIF PRÉSENTÉ EN MODE VIRTUEL

Un programme qui parle d'anxiété chez les jeunes, de troubles alimentaires, de traitement pour l'obésité, de mises sur pompes, de technologie et plus encore... !

Une attestation de présence sera remise aux participants.

Ce programme est conforme aux normes pédagogiques d'apprentissage en groupe pour des crédits de catégorie 1 et est en attente de l'approbation finale de la Direction du DPC de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal en regard des normes éthiques.

Qu'attendez-vous ?

Inscrivez-vous et participez à ce Symposium qui vous fera découvrir différentes conférences et des conférenciers surprises!

[Un petit coup d'œil au programme](#)



INSCRIPTION

JEUDI
13 MAI AM

VENDREDI
14 MAI AM

En mode virtuel

Présenté par
 Centre de recherche
CHU Sainte-Justine

en collaboration avec
 FONDATION
RESSOURCES
POUR LES
ENFANTS
DIABÉTIQUES

 9^e SYMPOSIUM
des professionnels
en diabétologie
pédiatrique 2021

Fred et le camp Carowanis déménagent

En juin 2021, les bureaux administratifs de Fred et du camp Carowanis s'installeront dans de nouveaux locaux. Ce déménagement nous permettra à la fois de diminuer nos coûts fixes et de nous rapprocher de nos familles. Prenez note de notre nouvelle adresse au :

302-6855 Ave de L'Épée
Montréal, Québec
H3N 2C7

Téléphone Fred
514-731-9683

Téléphone Camp Carowanis
438-814-2401

Courir le Défi Scotia pour Fred :
Déjà 77 coureurs. Et vous ?

Avec le beau

Émile, 4 ans a



temps qui revient, plusieurs amis de **Fred** ont décidé de se remettre en forme tout en offrant aux enfants diabétiques la possibilité de séjourner au **Camp Carowanis** et de se retrouver

parmi d'autres jeunes qui vivent les mêmes défis pour améliorer leur apprentissage de l'autonomie vis-à-vis de leur diabète et de découvrir et réaliser leur plein potentiel.

Nous souhaitons les encourager et leur souhaiter un bon entraînement.

Vous pouvez, vous aussi [les encourager](#) et les aider à atteindre leur objectif de campagne.

Et vous, êtes-vous prêt à embarquer ?

commencé à s'entraîner.

Qu'attendez-vous ?



La maman d'Émile, Geneviève, a accepté de partager avec nous son parcours :

Recevoir un diagnostic de diabète de type 1 en pleine pandémie, c'est tout un choc. Savoir que nous ne sommes pas seuls à vivre tous ces chamboulements apaise nos cœurs de parents. C'est avec joie et une grande fierté que nous allons courir pour les enfants diabétiques au Défi Banque Scotia.

Enfilez, vous aussi, vos souliers de course afin de permettre à toutes les familles d'enfants diabétiques de continuer d'avoir l'appui de **Fred** !

[Je m'inscris](#)



Café-rencontre virtuel

Parents d'enfants de tout âge



À la demande générale, nous sommes de retour.
Prêts pour le prochain Café-rencontre virtuel ?
Rendez-vous le mercredi 28 avril à 19 heures !
On vous attend !

[Inscription](#)

Du côté du camp



Bénévoles recherchés

Qui a peur du grand ménage du printemps ?

Camp Carowanis se prépare pour accueillir les campeurs. Nous avons besoin de votre aide, de vos bras et de votre bonne humeur pour venir nous donner un coup de main pour l'ouverture du camp. Familles et amis sont les bienvenus pour mettre la main à la pâte.

Inscrivez-vous dès maintenant en écrivant à jbedard@campcarowanis.ca.

Rendez-vous le **29 mai** au **Camp Carowanis**, à Sainte-Agathe-des-Monts.

[En savoir plus](#)

Été 2021 : Avez-vous réservé vos places ?



Le soleil pointe le bout de son nez et les inscriptions au camp d'été vont bon train. Si vous n'avez pas encore réservé votre séjour, hâtez-vous, il ne reste plus que quelques places.

Au plaisir de voir vos enfants 😊

[Inscription](#)

Vous avez manqué notre [séance d'information](#) ?

Vous pouvez la consulter en mode [vidéo](#) en cliquant sur ce lien.

Il s'agit du premier séjour de votre enfant au camp?

Découvrez le camp grâce à cette [visite virtuelle](#) et apprenez tout ce que vous voulez savoir sur le camp : programmation, activités, fonctionnement.

Journée portes ouvertes : 5 juin 2021

Programme 2 semaines :

Session 1: lundi 5 juillet - vendredi 16 juillet

Session 3: lundi 2 août -vendredi 13 août

Programme 1 semaine :

Séjour #1 : Du 19 au 24 juillet

Séjour #2 : Du 25 au 30 juillet

Fin de semaine familiale: 20 au 22 août

C'EST LE TEMPS.

Allez de l'avant avec le système
MiniMed^{MC} 770G



C'est le temps qui vous est redonné dans votre journée.
C'est le temps passé dans la plage cible. C'est le temps
qu'il y ait un système qui s'adapte à vos besoins uniques.*

Allez au-delà des injections quotidiennes multiples
et allez de l'avant avec la gestion de votre diabète.

Concentrez-vous sur votre vie plutôt que sur vos taux.

Pour en savoir plus, visitez le medtronicdiabete.ca
ou composez le **1 800 284-4416**

*Quelques interactions de l'utilisateur requises. Les résultats individuels peuvent varier.
Le MiniMed^{MC} 770G est indiqué pour les personnes atteintes du diabète de type 1 âgées de 2 ans et plus.
Cette brochure met en scène un acteur.
© 2021 Medtronic. Tous droits réservés

Medtronic



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé? Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca

Fred | www.diabete-enfants.ca

