



Octobre 2020

## Éditorial



### Une leçon d'espoir

En ces temps où les consignes sanitaires et la distanciation sociale sont au cœur des préoccupations de tout le personnel de l'école, **Fred** aimerait porter un hommage tout particulier aux enseignants de nos élèves diabétiques de type 1 et aux intervenants qui veillent sur

eux.

Une pensée aussi pour nos jeunes, pour leur résilience et leur capacité à sourire et à garder le cap quand tout est bouleversé dans leur vie.

En attendant, **Fred** est toujours là pour les enfants, pour les familles. N'hésitez pas à nous **contacter**. Ensemble, nous relèverons le défi.

Bon automne ! ☀

**Claire Rousse**, directrice générale

## Fred a dit : Halloween sera



C'est officiel.

Il sera possible de célébrer Halloween et cette année, la fête aura une saveur différente.

**Fred** a donc décidé de faire une surprise aux enfants. Glucoman viendra livrer des citrouilles de friandises (incluant une fiche descriptive du nombre de grammes de glucides pour chaque bonbon) et des sacs remplis de surprises pour célébrer Halloween.

Pour participer, il faut compléter le formulaire **avant le mercredi 28 octobre** :  
<https://forms.gle/U3kKETeN8dWcFNU29>

Les gagnants seront avisés pour confirmer l'heure de passage de la mascotte.  
Votre enfant est-il prêt à recevoir Glucoman sur le seuil de sa porte ?

*Seuls les enfants diabétiques sont éligibles.*

*Les consignes de distanciation sociale seront respectées en tout temps.*

*Les déplacements inter-régions sont soumis aux consignes de la Santé publique et certaines régions peuvent ne pas être accessibles à Glucoman.*

Bonne chance et bonne fête d'Halloween à tous les enfants diabétiques ☐



## Méo Légaré, un preux chevalier des temps modernes

Quand Guillaume a reçu son diagnostic de diabète de type 1, il a tout d'abord pensé qu'une porte, voire plusieurs, se fermaient dans sa vie. Mais c'était compter sans sa détermination, son courage, et, oui, pourquoi pas, un petit coup de pouce de **Fred** et du camp Carowanis.

Aujourd'hui, devenu Méo Légaré, il a décidé de prouver que le diabète de type 1 n'est pas et ne doit JAMAIS être un frein

à ce qu'on peut accomplir. Il a donc décidé de relever un défi de taille : **parcourir les 106 Km qui séparent le camp Carowanis des bureaux de Fred à la marche, en moins de 24 heures, tout en amassant des fonds pour aider d'autres jeunes à aller au-delà de leur diabète.**

Tout un parcours.

Après une préparation adéquate au Mont des Morios, il s'est lancé dans l'aventure, le 26 septembre. À 4h22 du matin, plusieurs ampoules aux pieds, quelques hypoglycémies soigneusement gérées au passage, il est arrivé, fourbu mais heureux. **Il a récolté 4 570 \$ sur un objectif de 3 000 \$.**

Rien n'est impossible, même quand on est diabétique.

Bravo Méo ! Tu es une inspiration pour tous ☐

## Actualités

### Avec le retour de la grippe saisonnière, faut-il se faire vacciner ?

Avec le retour du mauvais temps, la question revient inévitablement. Devrions-nous faire vacciner nos enfants contre la grippe ? La question semble d'autant mieux se poser que, cette année, avec la pandémie, la crainte s'installe dès les premiers signes de toux ou de fièvre.

Nous avons consulté le personnel médical du projet BETTER et voici les conseils que nous avons reçus.



### Vaccination contre la grippe chez l'enfant diabétique

*Un article de l'équipe du Projet BETTER de l'IRCM*

Les enfants diabétiques ne sont généralement pas plus à risque de contracter le virus de la grippe, mais sont exposés à une complication supplémentaire : l'acidocétose diabétique. C'est pourquoi la vaccination

contre la grippe est recommandée pour les enfants de 6 mois et plus vivant avec le diabète de type 1. Heureusement, le vaccin est couvert par la RAMQ pour les enfants diabétiques et pour leurs proches habitant sous le même toit.

D'ailleurs, le registre québécois BETTER pour les personnes vivant avec le diabète de type 1 vise une couverture plus complète des nouvelles technologies et thérapies.

Pour en savoir plus, pour vous inscrire, pour inscrire votre enfant, rendez-vous sur :

<http://www.type1better.com>

## Défi Scotia 2020: Les héros de l'ombre



### Bravo à nos héros du Défi Scotia

Ils s'étaient inscrits au Défi, n'ont pas baissé les bras quand il a été reporté. Même quand il a changé de formule, ils ont persisté et signé. Ce sont nos héros du Défi Scotia.

Bravo à nos courageux coureurs, qui se sont adaptés aux contraintes de la pandémie pour venir en aide aux enfants diabétiques :

- Le clan Ribeiro : Renata, Milton, Isabella, Giovanna;
- Le duo mère-fille : Geneviève Cadieux - Élise Cadieux-Lynch;
- Amanda Melles;
- Renata Santos;
- Julie Martin;
- Julie-Anne D'Aoust;
- Sébastien Hébert;
- Martine Blais.

**Fred** salue humblement votre courage et votre ténacité. □

## Du côté du camp

### C'est Halloween à Camp Carowanis



Tu décores chaque année ta citrouille.  
Es-tu game de participer au concours ?  
Laisse aller ton imagination, prends tes pinceaux ou même ton couteau, décore ta citrouille, et envoie-nous une photo **avant le 31 octobre** à [carowanis@gmail.com](mailto:carowanis@gmail.com).  
Clique sur l'image pour tous les détails et cours la chance de gagner



Qui aura le meilleur déguisement ?  
Cours la chance de gagner ton chandail Carowanis 2021 avant tout le monde.  
Enfile ton meilleur déguisement, rentre dans ton personnage, prends une photo et envoie-la à [carowanis@gmail.com](mailto:carowanis@gmail.com) **avant le 31 octobre**.

## Avez-vous votre chandail Carowanis 2021?



Le camp Carowanis se prépare pour l'hiver après une saison estivale très particulière.

Mais, ce n'est que le début des aventures puisque l'ombre des vacances au camp, à l'été 2021, se profile déjà.

Les chandails Carowanis de la saison prochaine sont déjà en commande et vous pouvez vous les procurer en ligne.

Avez-vous le vôtre ?

Pour plus de détails ou pour en commander, contactez :

[jbedard@campcarowanis.ca](mailto:jbedard@campcarowanis.ca)



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1. Écrivez-nous à [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)