



Mai 2020

Éditorial



Garder le cap

La pandémie de la COVID-19 nous a tous touchés, mais il en ressort, malgré tout, des bienfaits. Qu'il s'agisse de repas en famille, d'avoir plus de temps pour se parler ou pour jouer ensemble, se découvrir de nouvelles passions et même pour redécouvrir nos jeunes : ces enfants qui ont un pouvoir d'adaptation beaucoup plus grand qu'on ne peut le penser. Ne sous-estimons pas leur résilience.

Tout comme eux, **Fred** a dû s'adapter à cette nouvelle réalité et trouver des moyens alternatifs pour garder le contact avec vous et continuer à aider, informer et soutenir toutes les familles d'enfants diabétiques du Québec. Nous savons à quel point il peut être apaisant de pouvoir compter sur quelqu'un d'autre.

Alors **Fred** reste là pour vous, toujours en mouvement, pour continuer à répondre aux attentes, et nos actions demeurent toujours guidées par notre désir profond de vous aider.

#Ça va bien aller !

Claire Rousse, directrice générale

La pensée du mois



Mai, c'est le temps de fêter les mamans

*Maman
Merci d'avoir toujours été là [...] et de m'aimer inconditionnellement.
Ta fille Amylee*

[Lire plus](#)

Quand une mère met au monde un enfant, il semble aller de soi qu'elle va consacrer sa vie et ses efforts à aimer, nourrir et protéger ce petit être, l'aider à grandir et lui permettre de s'épanouir.

Ce qui n'en fait pas partie, du moins au départ, ce sont les multiples rendez-vous en clinique de diabète. Ce sont les rencontres avec les directions d'école, de garderies et les enseignants pour expliquer la condition de l'enfant, les informer et les sensibiliser à ses besoins particuliers. Ce sont les mille et une astuces à trouver pour que cet enfant puisse mener une vie normale sans pâtir de son diabète. Ce sont les nombreuses nuits blanches où l'on se réveille, une fois de plus, pour vérifier que la glycémie de l'enfant n'est pas trop haute, ou encore trop basse. Ce sont les centaines d'injections d'insuline, plus douloureuses pour la maman que pour l'enfant, qu'il faut infliger chaque mois, pour le garder en santé.

C'est à toutes ces mamans courage que nous souhaitons une bonne fête des mères et un merveilleux mois de mai.

[Écouter la vidéo](#)

Actualités

Les systèmes de surveillance du glucose en continu : Un moyen de lutter contre la propagation du virus ?

L'état d'urgence et la nécessité de pallier aux risques de propagation de la COVID-19 mènent à considérer de nouvelles possibilités de réduire la fréquence d'exposition du personnel médical, lors de l'exercice de ses fonctions, notamment en étendant l'utilisation de certains équipements de gestion du diabète. C'est ainsi que Santé Canada a avisé Dexcom, le 24 avril, qu'il ne s'opposerait à ce que Dexcom fournisse des systèmes de surveillance de glucose en continu (SGC) pour le traitement des patients gravement malades, afin d'appuyer les efforts liés aux soins de santé pendant la pandémie actuelle de COVID-19.

Les systèmes Dexcom de surveillance du glucose en continu (SGC) sont indiqués pour une utilisation à domicile et dans les établissements de soins de santé, sans toutefois être homologués pour une utilisation chez les patients gravement malades.

[Lire le communiqué de presse de DEXCOM](#)

Info-Diabète

Le Coronavirus : La science, les faits et vous

Faut-il retourner à l'école ?

Les écoles primaires et les garderies ont commencé à ouvrir. Les équipes médicales des cliniques de diabète de l'Hôpital Sainte-Justine et de l'Hôpital de Montréal pour enfants s'entendent à dire que les enfants diabétiques de type 1 ne sont pas plus à risque de contracter la COVID-19 que les autres. Ils ne sont pas davantage enclins à avoir des complications en cas d'infection à moins de complication pré-existante. Les écoles et les garderies ont été mandatées pour adopter des normes de sécurité adaptées à la situation.

Beaucoup d'enfants ont hâte de retrouver leurs amis et leurs professeurs. Ils aspirent aussi à un retour à la normale.

Il reste que la décision d'envoyer un enfant à l'école revient à ses parents. Ce sont eux qui jugeront du bien-fondé de ce retour dans leur cas. **Fred** a envoyé une communication au Ministre de l'Éducation pour exposer les inquiétudes des familles et connaître les dispositions prises pour préparer le retour des enfants diabétiques sur les bancs d'école.

Pour ceux qui décideront d'envoyer leur enfant à l'école, voici quelques [conseils](#) pour réussir ce retour.

[Écouter ce que dit le Dr Geoffroy](#)

Que dois-je faire si mon enfant contracte le virus ?

On ne le répétera jamais assez. Un enfant diabétique de type 1, dont le diabète est bien contrôlé et qui ne souffre, par ailleurs, d'aucune complication rénale, cardiaque ou autre, n'est pas plus à risque qu'un autre d'attraper la COVID-19. Il n'est pas davantage enclin à développer des complications, s'il venait à



être contaminé.

Mais quels seraient les symptômes à surveiller et les gestes à poser, si jamais l'enfant diabétique de type 1 venait à contracter le Coronavirus ?

Les symptômes

Les gestes à poser

Comme pour toute infection, il faut surveiller plus fréquemment la glycémie et ses tendances. Il faut également vérifier toute présence de cétones si la glycémie est supérieure à 15.

En cas de doute, il faut contacter son médecin et/ou se présenter à la clinique de diabète.

Quelques astuces pour mieux gérer le stress

En ces temps incertains, il est difficile de rester serein quand on entend les nouvelles alarmantes qui circulent sur la COVID-19. Quand on est parent d'un enfant diabétique les inquiétudes sont décuplées. Votre enfant, lui aussi, s'inquiète et a tendance à se refermer sur lui-même. La communication est rompue et vous ne savez comment rassurer et reconforter votre jeune.

La psychologue Dr. Lewy vous donne quelques pistes de réflexion pour vous aider à gérer cette situation :

[Écouter la vidéo](#)

[Consulter la documentation de la psychologue Dr Jenny Lewy](#)

Mon ado DT1 est employé dans les services essentiels

Si les recommandations du gouvernement privilégient le télétravail, certains emplois ne peuvent s'exercer à distance. L'employeur est toutefois tenu de mettre en place des **mesures de prévention**.

À ce jour, les mesures d'aide financière du gouvernement ne s'appliquent pas à une personne qui vit avec le diabète de type 1 et décide de ne pas travailler. Il est recommandé d'en discuter avec son employeur pour trouver un arrangement. Un avis du médecin sera parfois nécessaire.

**Image gracieuseté de Enrique Lopez-Garre de Pixabay*

ACTIVITÉS



Relevez le Défi pour Fred

Le Défi Scotia qui devait se tenir à la fin du mois d'avril, a repensé sa formule pour respecter les nouvelles directives de distanciation sociale. Une nouvelle option a été offerte : la course virtuelle.

Nous avons une bonne nouvelle pour vous.

Les organisateurs du Défi Scotia ont décidé de prolonger la période d'inscription à cette course virtuelle.

Pour tous ceux qui veulent se tenir en forme et aimeraient pouvoir aider les enfants diabétiques et leurs familles, c'est l'occasion de vous inscrire.

La course virtuelle devra se dérouler **entre le 25 mai et le 31 août** La plateforme vous permettra d'enregistrer votre temps et vous recevrez votre chandail et votre médaille par la poste.

[Je m'inscris](#)

Merci d'aider les enfants de [Fred](#) ☐

Été 2020 Les séjours au camp sont annulés



La santé et la sécurité de nos campeurs sont au cœur de nos priorités et de nos valeurs mais, dans le contexte de cette pandémie, de nombreuses contraintes entravent les opérations d'un camp d'été. C'est donc avec un profond regret et une grande tristesse que le Camp Carowanis ne pourra offrir de séjour au camp pour l'été 2020. Nous

sommes convaincus que cette décision est dans le meilleur intérêt de tous les campeurs et nous serons toujours là pour eux et leurs familles.

Malgré tout, le camp restera toujours présent pour les familles et les campeurs. L'équipe redirige ses efforts à la création d'un programme virtuel qui permettra à nos campeurs de se réunir et de se développer et ce, en toute sécurité. Suivez nos publications pour connaître tous les détails.

[Voir la vidéo](#)



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1. Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca