



Juillet 2020

## Éditorial



### Rester solidaires

À travers cette crise sans précédent que nous avons vécue, un sentiment a dominé : la solidarité. Cette solidarité qui a tenu à bout de bras tout le Québec et qui a uni les travailleurs qui fournissaient des services essentiels à la population.

Dans la même foulée, **Fred** a mis en place de nouvelles mesures pour aider les familles des enfants diabétiques du Québec à garder le moral et pour pouvoir continuer à les informer et à les soutenir.

À cet égard, j'aimerais remercier tout spécialement les professionnels qui se sont joint à l'équipe de **Fred** pour informer, rassurer, démystifier la maladie et ses risques de propagation, de contamination et de complications. Merci d'avoir fourni aussi des outils pour gérer le stress et l'anxiété qui ont découlé du confinement.

Merci à vous : médecins, infirmières, psychologues et intervenants en diabétologie pédiatrique et tous les professionnels des compagnies pharmaceutiques spécialisées en fournitures et matériel de gestion du diabète pour votre disponibilité et votre dévouement. Au nom de toutes nos familles, **Fred** vous est profondément reconnaissant pour toute votre aide.

Avec le déconfinement qui s'est amorcé, **Fred** demeure avec vous, pour continuer à vous aider.

Bon été ! ☀

**Claire Rousse**, directrice générale

## La pensée du mois



### Un papa pour la vie

*« Mes parents font tout le temps attention à moi, [...] Parfois, j'ai envie de lâcher...mais mes parents, surtout mon père, ils me poussent à chaque fois [...]. Alors j'essaie d'être bon à l'école tout autant qu'au taekwondo. »*

*Ali, 14 ans, DT1 et **champion du Québec** de taekwondo*

Jusqu'à l'âge de douze ans, rien ne distinguait vraiment Ali de ses frères. Studieux, joyeux, il aimait beaucoup, comme eux, passer des moments, entre hommes, avec son père. En fait, il en passait peut-être un peu plus, de ces moments, parce que, comme son père, c'était un passionné de taekwondo. Ali commençait même, tout doucement, à envisager de passer au niveau professionnel, dans ce sport qu'il adorait.

Et puis, le diagnostic est tombé. Diabète de type 1.

Bien sûr, c'était tout un choc. Il y a eu le découragement. Mais son père croyait fermement en ses rêves et lui a donné la discipline et les encouragements nécessaires. Alors, Ali a repris l'entraînement. Deux ans ont passé. Et les compétitions se sont succédé. Avec des médailles à la clé. Son père est toujours présent, et grâce à lui, aujourd'hui Ali sait que rien ne peut l'arrêter.... pas même le diabète.

[Écouter la vidéo](#)

## Fred vous dit Merci



L'objectif de 250 000 \$  
est atteint et même dépassé!  
**294,000 \$**

Et c'est grâce à vous !

En ces temps où tous nos événements traditionnels de levée de fonds ont dû être annulés en raison de la pandémie, vous avez fait la preuve que la solidarité a raison de toutes les épreuves et que s'il existe de nombreux types de personnes de par le monde, il n'existe qu'un seul type de générosité, celui qui rend le monde meilleur... et vous en faites partie!

Un immense **MERCI** également à tous nos partenaires qui ont doublé les dons pour mieux aider **Fred** à remplir sa mission auprès des enfants diabétiques et de leurs familles.

**Aerotherm -Realtherm Alithya Allied Altus A. Plourde Ascencia Brivia Management inc A StOnge Broccolini Canderel CPD Developments Claridge Real Estate Cogir D. Fontaine Divco É. Laflèche Groupe Jean Coutu Groupe Maurice Immeubles Huron Ivanhoé Cambridge J-C Angers Laboratoires Riva M. Proulx Mondev Pharmascience P Grubert RBC Redbourne Sandalwood Management Ville de Laval V. Shirley**

## Actualités

### Les vacances sont arrivées. Êtes-vous prêts pour la canicule ?

**Vous partez en vacances ?  
N'oubliez pas votre [guide](#).**

Les vacances sont arrivées et, pandémie oblige, nous les passerons au pays. Mais, qu'importe ? Nous avons de si belles régions à découvrir ou redécouvrir. Toutefois, il faut s'assurer que la glycémie reste au beau fixe.



Alors, attention à la canicule ! Elle peut faire fluctuer la glycémie. Quand il fait chaud, il faut boire beaucoup d'eau pour rester bien hydraté. Pensez aussi à emporter des aliments riches en eau, comme des crudités ou des fruits.

**Les joies de la baignade vous interpellent ?**

Rien de tel pour se rafraîchir.

Voici pour vous aider un petit rappel des [précautions](#) à prendre.

Bonne baignade !

## Info-Diabète

### Une pompe intelligente en vue pour stabiliser la glycémie

C'est un combat de tous les instants pour les diabétiques de type 1. Maintenir la glycémie à l'intérieur des valeurs cibles n'est pas toujours chose facile. À ce jour, les pompes à insuline permettent de réajuster les valeurs en calculant manuellement la quantité d'insuline nécessaire. Mais la nouvelle pompe qui administre, outre l'insuline, une seconde hormone, le pramlintide, pourrait bien changer la donne.



[En savoir plus](#)

## NOUVEAU ! UNE PLAYLIST SIGNÉE FRED BIENTÔT DISPONIBLE

### Fred te branche ?



Relever un défi pour **Fred**, ça donne envie de bouger.

Pour encourager tous nos héros du défi Scotia, **Fred** prépare sa propre *playlist* que vous pourrez écouter en vous entraînant, en faisant la course ou simplement pour passer un bon moment entre amis.

Qui est partant pour se brancher sur **Fred** ?

Surveillez nos publications sur nos pages Facebook et Instagram pour plus de détails.

## ACTIVITÉS



### Relevez le Défi pour Fred

En raison des circonstances actuelles avec la COVID-19, la course du Défi Scotia a été repensée. La foule, la fête, le plaisir de donner ensemble, rien de tout cela n'a pu se célébrer. Il n'est plus resté qu'une chose : le don de soi.

Et, c'est ce que plusieurs d'entre vous ont choisi : donner d'eux-mêmes pour aider.  
Courir pour **Fred**, pour aider les enfants diabétiques.  
Loin des regards, loin des applaudissements.  
Parce qu'ils y croient.  
Ils savent qu'ils peuvent faire une différence.  
Et c'est ce qu'ils font !



Et vous, êtes-vous prêts à embarquer ?

## Pour rappel

Le Défi Scotia qui devait se tenir à la fin du mois d'avril, a repensé sa formule pour respecter les nouvelles directives de distanciation sociale. Une nouvelle option a été offerte : la course virtuelle.  
Pour tous ceux qui veulent se tenir en forme et aimeraient pouvoir aider les enfants diabétiques et leurs familles, c'est l'occasion de vous inscrire.  
La course virtuelle devra se dérouler **entre le 25 mai et le 31 août**. La plateforme vous permettra d'enregistrer votre temps et vous recevrez votre chandail et votre médaille par la poste.

[Je m'inscris](#)

Merci d'aider les enfants de **Fred** ☐



## Les soupers-rencontres seront bientôt de retour



Voilà plusieurs mois que les familles et les enfants n'avaient pu se rencontrer et faire connaissance, grâce aux soupers-rencontres organisés par **Fred**. Nous sommes heureux de vous annoncer qu'avec le déconfinement, nos rencontres reprendront pour vous permettre d'échanger avec d'autres familles comme la vôtre, près de chez vous.

Surveillez nos publications pour plus de détails.

## Du côté du camp

### Été 2020 .... Êtes-vous inscrits à Carowanis Plus ?

Pour préserver la santé et la sécurité de nos campeurs, nous avons dû annuler notre programme régulier de l'été.

Mais un été sans Carowanis, ce n'est pas vraiment un été. C'est pourquoi, un programme interactif qui amènera la magie de Carowanis jusqu'à vos maisons, a été élaboré.

Découvrez avec vos enfants **Carowanis plus**, qui vous



offrira les grands jeux et les activités de Carowanis, toujours guidés par les moniteurs que vous connaissez bien, dans le confort de votre maison.

Pour ceux qui ne sont pas encore inscrits, rendez-vous, sans plus tarder sur le site d'inscription pour recevoir à temps votre boîte d'activités "**Ensemble de près ou de loin**".

Pour plus de détails sur le programme, visitez notre page :

[\*\*Camp Carowanis-Programme Été 2020\*\*](#)

[\*\*Je m'inscris\*\*](#)

## Merci à nos partenaires de la campagne de financement

### LES GRANDS ALLIÉS



### LES BIENFAITEURS



### LES AMIS DE LA FONDATION



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1.

Écrivez-nous à [info@diabete-enfants.ca](mailto:info@diabete-enfants.ca)

Fred | [www.diabete-enfants.ca/](http://www.diabete-enfants.ca/)

