



Janvier 2020

Éditorial



Une nouvelle année dédiée aux familles

L'année 2020 vient tout juste de commencer, nous confortant encore plus dans nos résolutions. En effet, 2019 a vu augmenter le nombre de diagnostics de diabète de type 1, augmentant du même coup le

nombre de familles soutenues par *Fred*. Les demandes d'aide affluent et nous sommes plus que jamais déterminées à continuer d'y répondre, tant par l'accompagnement des parents dans leurs écoles que par de l'information sur les nouvelles technologies, la promotion du réseautage et du partage, sans compter l'unique camp *Carowanis* et les échanges avec les professionnels de la santé. Nous avons travaillé sans relâche l'an passé en vue d'offrir aux familles l'accessibilité à des technologies de gestion du diabète. Nous continuerons de déployer tous nos efforts pour faciliter la gestion du diabète pour les familles.

Nous vous souhaitons, entre-temps, de tout cœur, une bonne année et de belles glycémies !

Votre équipe Fred

La nouvelle du mois

Camp Carowanis fait la une à «V» dans l'émission Maître du chantier

Un camp, des entrepreneurs et la télé

Prenez un camp d'été magique où de jeunes diabétiques passent les meilleures vacances de leur vie, entourés de personnes qui leur ressemblent.

Sélectionnez quelques entrepreneurs en construction qui s'affrontent pour le titre de grand entrepreneur général du Québec.

Enfin, choisissez une émission de télévision qui a décidé d'appuyer une bonne cause.

Secouez le tout et vous obtenez le *Camp Carowanis* qui passe à l'émission **Maître du chantier** en vue de compter un nouveau dortoir pour ses protégés et en offrir toujours plus à tous les campeurs.

Merci de penser à *Fred* et au Camp ! Votre aide est précieuse pour nous aider à remplir notre mission et aider les enfants diabétiques à gagner en autonomie vis-à-vis de leur diabète tout en s'amusant et en bâtissant de nouvelles amitiés.



[Visionner la vidéo](#)

Vous partez en voyage ? N'oubliez pas de prendre ces précautions

La semaine de relâche pointe le bout de son nez et certains d'entre vous ont décidé de partir en vacances à l'étranger. Rien de tel qu'une bonne planification pour que tout se passe bien.



Voici un petit aide-mémoire pour vous aider à vous préparer :

- **Les assurances :**

Si le diagnostic de votre enfant est récent, il serait bon d'aviser votre compagnie d'assurance que vous partez en voyage et de les informer de votre destination.

- **La pharmacie :**

Vous pourrez faire préparer la liste d'équipements que votre médecin vous a prescrite (prévoyez toujours une fois et demie à deux fois la quantité nécessaire d'insuline par précaution). De plus, il est important de vérifier avec votre pharmacien(ne) quels médicaments seraient à prendre en fonction de la destination.

- **Votre enfant est sous pompe ?**

Programmez les données.

Pensez aussi à les noter sur une feuille avant de partir.

Prévoyez une pompe de rechange. Certaines compagnies pharmaceutiques vous en prêteront une.

- **Vous prenez l'avion ?**

Ayez sur vous la lettre du médecin expliquant le DT1.

Gardez votre équipement en cabine. Les douanes savent qu'un diabétique a besoin de son équipement en cabine. Pensez aussi au DEX4 (jubes, bonbons, jus et barres tendres).

Ayez toujours avec vous du Glucagon en cas d'urgence.

N'oubliez pas le bracelet de type MedicAlert.

Emportez une copie de toutes les prescriptions.

Attention au décalage horaire ! Pensez à vérifier avec le médecin les doses d'insuline à administrer pour s'adapter harmonieusement au décalage horaire.

Un petit rappel : Pour garder au frais votre insuline, vous pouvez utiliser vos pochettes de type Frio.

Fred dans les médias

Quand il s'agit d'informer les gens sur le diabète de type 1, *Fred* est toujours aux premières loges. Voici nos dernières publications dans les médias :

Lancement officiel du Glucagon nasal au Canada

Il a été homologué. Il est maintenant prêt à être utilisé. Fidèle à sa mission d'aider les familles, *Fred* a demandé sa couverture par le régime de la RAMQ.

[Lire le communiqué de presse](#)



Le diabète des enfants, parlons-en

À l'occasion du mois du diabète, *Fred* a publié un article récapitulatif sur le diabète de type 1 et la manière dont il impacte la vie des enfants et des adolescents qui en sont atteints dans le magazine «*Flèche Mag*».

[Lire l'article](#)



Fred parle du diabète dans «Montréal en santé»

Au mois d'octobre dernier, *Fred* a fait paraître une publication dans l'édition spéciale «*Vivre avec le diabète*» du magazine «*Montréal en santé*» pour informer le public au sujet du diabète de type 1 et le sensibiliser.

[Voir la publication](#)



Défi Scotia : Courir pour les enfants de Fred



Le parcours de Mathieu

Diagnostiqué diabétique de type 1 à l'âge de 7 ans, Mathieu a trouvé de l'appui auprès de *Fred*. D'un abord timide, il a découvert un monde de possibilités en prenant part aux rencontres de la fondation. Son séjour au camp Carowanis l'a transformé et il souhaite offrir cette chance à d'autres jeunes diabétiques en défrayant le coût du séjour de jeunes qui, autrement, ne pourraient vivre cette expérience.

Aujourd'hui, cela fait 5 ans qu'il prend part au Défi Scotia. Grâce à lui, Shawn, neuf ans, a pu séjourner au camp, à l'été 2019.

[Écouter la vidéo](#)

Merci, Mathieu, d'inspirer ainsi les autres !

Et vous ? Êtes-vous prêts à courir pour les enfants diabétiques de *Fred* ?

Nos bénévoles : Ces héros de l'ombre

Ils sont là, vous reçoivent, répondent à vos demandes, s'assurent que tout se déroule à la perfection. Ils ont toujours le sourire quand ils répondent présents et ne demandent pourtant aucune contrepartie. Ce sont nos bénévoles.

En cette nouvelle année qui débute, nous aimerions prendre un petit moment pour saluer ces héros de l'ombre qui sont toujours là pour prêter assistance, chaque fois que nous mettons sur pied de nouvelles activités. Nous allons vous les présenter tout au long de l'année. Ils méritent de sortir de l'ombre et nous aimerions leur exprimer notre reconnaissance.



Notre bénévole du mois : Taxie

Diagnostiquée diabétique de type 1 à l'âge de 8 ans, Sylvie Mondestin, ou, comme on la connaît au camp, Taxie, est chef du programme Leaders (programme d'apprentis-moniteurs) à *Carowanis* depuis 2018.

Et, si cette jeune femme, dynamique et dévouée, dédie tous ses étés, depuis 15 ans, à faire vivre aux jeunes une expérience extraordinaire au camp, cela ne l'empêche nullement de se proposer pour venir donner un coup de main à *Fred* et au camp à chaque occasion.

Présente à l'accueil au moment des événements, elle est toujours disposée à prendre en charge les enfants à l'occasion d'une fête ou d'un événement.

Elle se présente aussi aux bureaux de *Fred* pour faire des appels ou encore faire le décompte des tirelires.

Toujours de bonne humeur, elle est heureuse de pouvoir redonner à *Fred* et au camp l'aide et l'appui qu'elle y a trouvés.

Qui aurait cru que l'enfant de 8 ans qui craignait la séparation d'avec ses parents, le temps d'un camp d'été, serait encore aujourd'hui bénévole chez *Fred* et séjournerait cet été pour la 15e année à *Carowanis* ?

Merci, Taxie, pour toute ton aide, tu comptes beaucoup pour nous ☐
Tu es véritablement une inspiration pour tous !

Le diabète à l'adolescence



Bientôt à un de nos événements

Dur, dur d'être un adolescent !

C'est encore plus dur quand on est diabétique de type 1, qu'on voudrait simplement être comme tout le monde et que chaque activité requiert d'ajuster son horaire, son alimentation, ses injections...

Frustration.

Pourquoi, mais pourquoi moi ?

La question taraude l'esprit des jeunes quand ils atteignent cette étape si critique de leur développement, et ce, même si la gestion du diabète est devenue tout simplement une habitude.

Et c'est la révolte.

Ce moment est aussi pénible à vivre pour les jeunes DT1 que pour leurs parents.

C'est pourquoi *Fred* abordera ce thème lors d'un de nos prochains événements.

Restez à l'affût pour plus de détails.



Fred recrute

Directeur(rice) du financement et du développement philanthropique recherché(e)

Fred recherche une personne qui n'a pas peur des défis, qui aime le travail d'équipe et qui désire avoir un impact direct dans la vie de jeunes diabétiques. Tu te reconnais ?

[Voir plus](#)

Parents engagés demandés

Fred est à la recherche de parents désirant s'impliquer dans la fondation et contribuer à l'accomplissement de sa mission.

Si vous souhaitez jouer un rôle direct dans la vie de plusieurs jeunes diabétiques et contribuer à leur mieux-être ainsi qu'à celui de familles comme la vôtre, contactez-nous à info@diabete-enfants.ca.

Les beaux rendez-vous de Fred



Votre prochain souper-rencontre aura lieu en Estrie. Serez-vous des nôtres ?

Nos soupers-rencontres commencent en Estrie cet hiver. Joignez-vous à nous le **29 janvier** dans la ville de **Sherbrooke** pour une belle soirée de réseautage et de partage.

Fred, le camp, un membre du projet BETTER ainsi qu'un infirmier seront sur place pour vous et vos enfants.

Pour vous inscrire, écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca ou appelez-nous au **514.731.9683**.



Le Défi Scotia, c'est toi, c'est moi, c'est nous...

Je n'ai jamais été une grande sportive. En fait, chaque fois qu'il a fallu s'adonner à une activité sportive, j'avoue que j'ai toujours été du genre à traîner de la patte.

Pourtant, cette année, j'aimerais faire les choses autrement. En tant que maman, je me sens portée à vouloir donner à des enfants, à vouloir changer, Oh le grand mot ! , la vie d'un enfant pour le mieux.

Quand je sais qu'il suffit de participer, même au ralenti, à un défi. Qu'il suffit d'être simplement créative, pourquoi pas, et amasser des fonds pour permettre à un enfant d'en retrouver d'autres comme lui. Avoir la chance de lui faire connaître le meilleur été de sa vie, parmi des personnes qui le comprennent puisqu'elles vivent la même situation.

Alors, oui.

Ces souliers de course, j'ai le goût de les enfilier.

Défi Scotia, je m'en viens.

[Je m'inscris](#)



Fred en activités



La magie des Fêtes, la chaleur de Fred

La fête de Noël de **Fred** a été une fois de plus l'occasion de célébrer le plaisir d'être ensemble et de se sentir compris à l'occasion des fêtes de fin d'année.

Près de 300 personnes étaient présentes au centre de trampolines iSaute de Kirkland, sautant, grimant et riant. Tout ce qu'on pouvait ressentir au cours de ces moments de pur plaisir était le bonheur d'être ensemble et la solidarité qui unissait tous les participants.

Merci à toutes nos familles de faire ainsi de nos événements un tel succès !



Conférence de Janie Bédard à la clinique de diabète de Gatineau

Comment passer au travers de l'adolescence quand on est diabétique de type 1



Quand Janie, 5 ans, a été diagnostiquée diabétique de type 1, son parcours n'a pas été des plus faciles.

Elle s'est tout d'abord rebellée, puis a trouvé la force de dépasser cette phase et, devenue directrice du camp Carowanis, elle aide aujourd'hui d'autres jeunes diabétiques.

Lors d'un événement organisé par la clinique de diabète de Gatineau et spécialement dédié aux adolescents et familles d'adolescents, elle a donné une conférence sous forme de témoignage en duo avec sa mère, pour raconter comment elle a vécu le fait d'être diabétique.

Des témoignages touchants, simples et émouvants.

Ne manquez pas leur prochain témoignage au mois de **mai 2020** à Laval.



Et le montant amassé par les tirelires d'Halloween de **Fred** est de ...31 220 \$



Malgré la météo, cette collecte de fonds a été un véritable succès pour aider les enfants diabétiques de **Fred** à travers l'organisation d'activités et la mise sur pied de ressources.

Nous tenons à remercier profondément tous les enfants qui y ont pris part, pour leur implication, ainsi que leurs parents.

Un grand MERCI également aux responsables des conseils d'établissement, aux directions d'écoles et aux professeurs pour leur appui.

Grâce à vous tous, nous avons eu une collecte exceptionnelle malgré le mauvais temps.

Au nom de toutes nos familles, merci pour votre solidarité !



Les professionnels de la santé rendent hommage aux familles qui sont aux prises avec le diabète de type 1 lors du 8^e Symposium des professionnels en diabétologie pédiatrique



Près de 150 personnes venues des quatre coins du Québec arboraient fièrement la couleur bleue en signe de solidarité envers tous les diabétiques à l'ouverture de cette 8^e édition du symposium, le 14 novembre, journée mondiale du diabète.



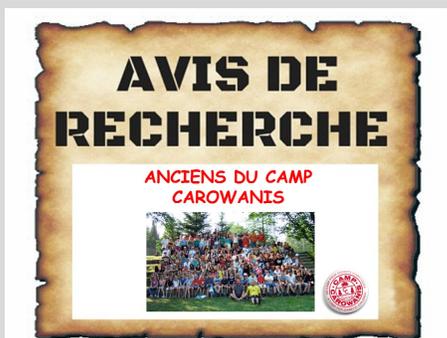
Très prisé des professionnels de la santé, ce symposium traite des divers aspects du diabète des enfants, fait le point sur les nouvelles approches et permet aux participants de connaître les dernières avancées en matière de soins, de suivis et de traitements.

Présenté par le Centre de recherche du CHU Ste-Justine et organisé par **Fred**, ce rendez-vous réunit tous les intervenants en diabétologie pédiatrique : médecins, chercheurs, infirmières, pharmaciens, psychologues, nutritionnistes ou travailleurs sociaux, pour permettre à tous d'avoir une vue d'ensemble de la problématique et de trouver des solutions qui prennent en compte tous les aspects de la dynamique familiale.



Merci à tous ces professionnels qui ne ménagent pas leurs efforts pour le bien-être de nos enfants !

Du côté du camp



Tu es un ancien du camp ?

Tu as fait un ou plusieurs séjours au Camp Carowanis ?

Si tu as le goût de te rappeler toutes les folies que nous avons faites ensemble, que tu veux parler encore de tous les moments magiques que nous avons vécus autour du feu, au conseil; Alors, contacte-nous à :

info@diabete-enfants.ca.

Un premier 4 à 6 est prévu pour le 25 avril après le Défi Scotia.

On a hâte de te revoir !



Nouveau !

Des webinaires pour tout savoir du camp

Vous avez entendu dire qu'un séjour au Camp Carowanis ouvrait de nouveaux horizons aux jeunes et vous voudriez en savoir plus.

Bonne nouvelle !

Vous avez maintenant la possibilité d'assister à un des webinaires qui seront organisés avec des photos des infrastructures à l'appui. Le premier d'entre eux se donnera au mois de **mars**.

C'est le moment de poser vos questions pour tout savoir de Camp Carowanis.

Restez à l'affût pour plus de détails !



On recrute



Animateurs de camp de vacances

Si tu aimes travailler avec des jeunes de 7 à 15 ans,
Que tu débordes de créativité,
Que tu ne respires vraiment que dans le plein air,

Viens vivre l'expérience de ta vie au Camp Carowanis dans un décor fabuleux.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à carowanis@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Sauveteurs, sauveteuses

Tu es certifié(e) sauveteur(se) national(e) plage ?
Tu aimes travailler avec des jeunes de 7 à 15 ans ?
Tu rêves de passer ton été dans un décor de rêve ?

Nous avons juste ce qu'il te faut.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à carowanis@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Étudiant(e)s en soins infirmiers

Tu recherches une vraie expérience de travail dans le domaine du diabète ?
Tu aimerais travailler avec des enfants diabétiques de type 1 ?
Le plein air ne te fait pas peur ?

Viens te joindre à l'équipe médicale du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à avanasse@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Infirmiers, Infirmières (poste de jour et poste de soir/nuit)

Tu rêves d'une expérience de travail dans le domaine du diabète ?
Tu aimerais travailler avec des jeunes de 7 à 15 ans, qui sont diabétiques de type 1 ?
Tu es dynamique, travaillant(e) et tu adores les grands espaces ?

Si tu te reconnais, viens te joindre à l'équipe médicale du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de motivation à avanasse@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Aide(s) à la cuisine

L'ambiance des cuisines ne te fait pas peur ?
Tu aimes travailler avec les aliments ?
Tu es à la recherche d'une vraie expérience de travail en cuisine ?

Viens te joindre à l'équipe du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de présentation à carowanis@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Nutritionniste, gestion de cuisine

Tu es étudiant(e) en nutrition ?
Tu es à la recherche d'une véritable expérience en cuisine ?
Les grands espaces, ça t'inspire ?

Viens te joindre à l'équipe du camp Carowanis.

Envoie ton CV et une lettre de présentation à carowanis@diabete-enfants.ca.

[Pour plus de détails](#)

Merci à nos partenaires

Medtronic
Plus loin, ensemble

Fondation
StHübert MCR™



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Symposium Familles. Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca