



Avril 2020

Éditorial



Ça va bien aller

Fred est là! On est toujours là et nous allons continuer d'être là pour vous accompagner en cette période plus difficile. Cela fait maintenant un mois que les mesures de confinement sont entrées en vigueur. Le Québec tout entier est touché par la COVID-19 et dans la crise actuelle, nous devons être solidaires.

Nous comprenons que vous êtes inquiets mais soyez assurés que l'équipe de **Fred** reste là pour vous soutenir. Malgré le confinement, nous adaptons nos services et vous offrons de l'accompagnement personnalisé. Notre cœur et notre écoute sont là et toutes nos actions sont guidées dans votre seul intérêt.

#Ça va bien aller !

Claire Rousse, directrice générale

Info-Diabète

Coronavirus et diabète : Faisons le point

Les faits

Depuis que les cas de Coronavirus ont commencé à se multiplier, plusieurs familles sont inquiètes. Les questions fusent.

Il faut savoir que les données dont nous disposons ne permettent pas de croire qu'une personne diabétique de type 1, dont le diabète est bien contrôlé, soit davantage à risque qu'une autre, d'être contaminée.

La probabilité de développer des complications pourrait augmenter en cas de contamination, en particulier s'il y a des problèmes rénaux ou si le diabète est mal contrôlé. Toutefois, les données dont nous disposons ne sont pas suffisamment probantes pour l'affirmer.

Comme pour chacun, les précautions sont de mise : Bien se laver les mains à l'eau tiède et au savon pendant 20 secondes, respecter les mesures de distanciation sociale.

[Écouter la vidéo du Dr Rabasa-Lhoret](#)



Approvisionnement

Nous sommes en contact continu avec les compagnies pharmaceutiques qui fournissent l'insuline, le glucagon et le Dexcom. Voici donc les toutes dernières nouvelles concernant l'approvisionnement :

On ne prévoit aucune pénurie que ce soit pour l'insuline, le Glucagon ou le Dexcom et ses fournitures en ce moment. Si jamais la situation venait à changer, une mise à jour se ferait automatiquement sur ce [site](#).

Et le stress avec ça

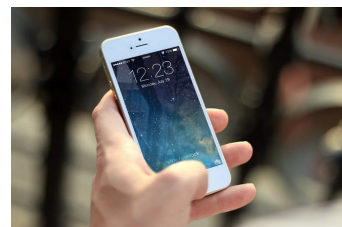
Rester confiné, pratiquer la distanciation sociale par rapport à certains membres de la famille ou encore des amis, gérer les tensions générées par la peur, les interactions avec des jeunes qui ont du mal à accepter la situation ou encore les inquiétudes liées aux pertes de revenu créent leur dose de stress auquel il faut ajouter les défis du quotidien avec le diabète de type 1.

C'est pourquoi **Fred** vous propose de discuter de vos préoccupations avec un spécialiste en santé mentale. Ce service est tout à fait **gratuit, professionnel et anonyme**.

Pour être mis en contact avec des spécialistes, veuillez remplir ce [sondage](#). Pour écrire vos questions et participer au forum sur les troubles anxieux, les troubles de l'humeur et comment garder le contact avec vos enfants dans cette période de crise, surveillez vos courriels et les réseaux sociaux dans la semaine du 20 avril prochain ou communiquez avec nous à info@diabete-enfants.ca.

Fred et le camp sont là pour vous

Nous savons que ces dernières semaines ont été éprouvantes pour vous. C'est pourquoi nous tenons à vous assurer que nous serons toujours à vos côtés. Notre équipe est là pour répondre à vos questions et vous tenir informés de toute nouvelle qui a trait au diabète de type 1.



Nous avons aussi mis à votre disposition un programme de cafés-rencontres virtuel afin de vous permettre d'échanger avec d'autres parents ainsi qu'avec l'équipe de **Fred**.

L'équipe du **camp Carowanis** a également organisé un calendrier d'activités pour permettre à vos enfants de s'amuser ensemble, même à distance.

Rappelez-vous ! Vous n'êtes pas seuls. Nous sommes là pour vous.

Fred est là pour vous, pour nous, pour tous



Les organismes : Un service essentiel

La COVID-19 aura changé la perception que nous avons de ce qui est important dans une communauté. C'est là que nous pouvons mesurer l'importance de chaque geste et l'apport de chacun à la communauté. Il est temps en fait de revoir la définition de services essentiels quand on est en mode survie.

Donnons-nous les moyens de garder en place tous ceux qui permettent que le filet social ne s'écroule pas, les services d'aide et d'écoute, les fondations, les organismes, ceux qui sont là contre vents et marées pour que la communauté reste forte, qu'elle reste solide et passe à travers ce moment.

Pour nous aider à continuer à mettre en place des mesures de soutien, nous vous proposons de copier ce qui suit et de le publier dans vos réseaux sociaux :

[#aidonsFred](#)[#soutienpourlesfondations](#)[#servicesessentiels](#)[#communauté](#)

Donner

Merci de tout cœur ☐

Du côté du camp

Un programme d'activités pour les jeunes fou, fou, fou

LUNDI 6 avril	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10	SAMEDI 11	DIMANCHE 12
Viens danser le Cha-Cha slide avec notre équipe!!! Facebook 14h	Tu rêves d'activités? Viens écouter! Mais raconter son périple sur le chemin de compostelle. Zoom 18h30	Viens faire du cardio- Karaoke avec Caribou! Facebook 16h	Pâques arrive! Décore ta maison avec Taxie et Caribou! Facebook 10h30	RETOUR DANS LE TEMPS! Quel sont tes moments de voyage? Partage tes expériences! Facebook 19h	Venez cuisiner une recette aux couleurs de Pâques avec Ukalié! Facebook 10h30	JOYEUSES PAQUES À TOUS
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	SAMEDI 18	DIMANCHE 19
Viens jouer au BINGO avec Shamane Facebook 19h	Rallye photos dans la maison avec Taxie partie 2! Facebook 16h	Part à l'aventure dans les bois avec Ukalié! Facebook 16h	Plongez une 2e fois dans l'univers des histoires de Colabou! Facebook 19h30	Soirée jeux de société avec Taxie Facebook 18h30	Concours de blague! Racontez nous la meilleure blague en vidéo! Qui sera élu le grand champion de la blague? Envole-nous ta vidéo!	

Dur, dur le confinement !

On en perd ses repères. Les enfants s'ennuient.

Heureusement, le **camp Carowanis** a conçu un programme d'activités auxquels jeunes et moins jeunes peuvent participer et s'amuser, tout en respectant les consignes de confinement.

Les inscriptions se font par **courriel** ou encore en allant sur la page Facebook ou Instagram du **camp Carowanis**.

On a hâte de jouer avec vous !

Merci à nos partenaires

Medtronic
Plus loin, ensemble

Fondation
StHöbert MC/STM



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1.

Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca

Fred | www.diabete-enfants.ca/

