



FONDATION
RESSOURCES
POUR LES
ENFANTS
DIABÉTIQUES

Août 2021

Info-diabète

Vous vivez avec le diabète de type 1 ?
Voici quelques astuces pour passer une
bonne nuit

2 500 \$ de la bourse YPI octroyés à Fred

Bravo à Michael, Daniel et David de
l'[Académie Hébraïque](#) et merci de tout
cœur !

Info-finances

Merci de votre générosité !

J'aide un enfant DT1

Retour à l'école, diabète de type 1 et COVID-19

Plaidoyer pour une rentrée en douceur

Les activités de Fred

Retour des cafés-rencontres

Du côté du camp

Consultez les dernières nouvelles de
Camp Carowanis.

Éditorial

C'est un déferlement de bonnes nouvelles auquel on assiste cet été.

Au déconfinement progressif, succède le retour des événements en mode présentiel, des retrouvailles autour des activités sportives ou des jeux, des rencontres autour d'un bon repas ou d'un verre.

Même les sessions d'automne à l'école, au cégep et l'université se feront en présentiel.

De quoi réjouir nos jeunes qui avaient hâte de retrouver leurs amis et rassurer leurs parents qui s'inquiétaient de leur moral.

Nous sommes heureux de vous informer aussi que le camp a accueilli quelques centaines de jeunes DT1, pour le plus grand bonheur des petits et des grands et c'est un soulagement de voir les sourires fleurir, au gré des activités, à Carowanis. Les enfants ont pu faire amplement provision de souvenirs impérissables, en attendant la fin de semaine familiale.

C'est dans cet esprit d'espoir et de bonne humeur que nous vous souhaitons une belle rentrée.

Les enfants réinventent le monde pour vous

Susan Sarandon

Info-diabète



Vous vivez avec le diabète de type 1 ?

Voici quelques astuces pour passer une bonne nuit

Rien de tel qu'une nuit de sommeil complète pour démarrer la journée du bon pied.

Mais, la nuit n'est pas toujours de tout repos quand on vit avec le diabète de type 1.

Or, il est nécessaire de bénéficier d'un minimum de 7 à 9 heures

de sommeil ininterrompu pour garantir une bonne récupération afin de préserver sa santé physique et mentale.

Comment profiter de ce répit quand on vit avec le diabète de type 1 ?

[Lire l'article](#)

2500 \$ de la bourse YPI octroyés à Fred au profit des enfants diabétiques

Une initiative des élèves de l'Académie Hébraïque de Montréal

Michael, Daniel et David de l'[Académie Hébraïque](#) de Montréal, sous la bienveillante autorité de leur enseignante, madame Celia Natanblut, sont très fiers d'annoncer que leur projet a remporté la [bourse YPI](#) et que les enfants diabétiques de Fred pourront bénéficier d'une somme de 2 500 \$ soutenir le programme d'aide au camp Carowanis. La bourse YPI est une initiative destinée à éveiller chez les jeunes du secondaire le sentiment d'appartenance à la communauté et promouvoir l'engagement



dans les causes sociales.

Misant sur le développement de valeurs inclusives et prônant l'implication civique, elle fait l'objet d'un programme enseigné à l'école et elle est attribuée à une cause défendue par les élèves dont le projet remporte la palme.

Michael Silverman, Daniel Laredo et David Israel ont choisi de défendre la cause des enfants diabétiques de type 1.

Michael Silverman, Daniel Laredo et David Israel, tenant le chèque obtenu de YPI, aux côtés de leur enseignante, madame Celia Natanblut.

« J'ai rencontré trois jeunes inspirants, motivés et talentueux. Ils ont bien saisi l'importance de Fred auprès des jeunes DT1. Ce fut vraiment une belle rencontre ! »

Claire Rousse, directrice générale de Fred

Merci, à ces trois étudiants □

Retour à l'école, diabète de type 1 et COVID-19

Plaidoyer pour une rentrée en douceur

L'été n'est pas encore terminé mais c'est déjà le temps de planifier le retour à l'école de votre jeune diabétique.

Le plan de suivi, les rencontres avec la direction d'école et l'infirmière, tout cela est essentiel.

Pour vous aider, n'hésitez pas à consulter [le diabète à l'école - Guide pour les familles](#) sur le site de [Fred](#).



Au-delà des soins à transposer dans le contexte scolaire, il y a toute une dynamique à repenser pour recréer le lien avec l'environnement de l'école et aider à rebâtir les relations avec les pairs. C'est que les mois d'isolement ont affecté le moral des jeunes et leur façon d'interagir avec les amis. Dans ces conditions, la rentrée scolaire risque de s'annoncer comme une source de stress pour certains ados et pré-ados.

C'est une approche en douceur et une préparation en bonne et due forme qu'il faut appréhender afin que la rentrée scolaire se fasse sans heurt.

Rester attentif aux signes de stress

Retourner à l'école ne sera pas facile pour plusieurs jeunes. En particulier, pour ceux qui sont timides, introvertis ou qui ont mal vécu le confinement. Le jeune peut se sentir gêné à l'idée d'être « exposé » aux regards pendant les soins relatifs à son diabète. Restez à l'écoute. Discutez-en avec votre ado. C'est important qu'il se sente compris et soutenu. Au besoin, vous pourrez en discuter avec son professeur pour faciliter son retour à l'école.

Si vous avez des questionnements ou que vous ressentez le besoin d'en parler, n'oubliez pas que [Fred](#) est là pour vous. N'hésitez pas à [nous contacter](#).

252 815 \$ amassés pour mieux aider les enfants
diabétiques de type 1 et leurs familles
Merci de votre générosité



Fred



MERCI !

Vivre avec un diagnostic de diabète de type 1 requiert toute une adaptation et nécessite de revisiter la dynamique familiale. C'est là que **Fred** intervient en mettant en place des programmes et des actions pour faciliter le quotidien au rythme du diabète. Or, le besoin a été particulièrement criant depuis le début de la pandémie et nos levées de fonds traditionnelles n'ont pu avoir lieu. Nous avons donc initié la levée de fonds virtuelle «1 type de générosité».

Ainsi, grâce à vous et votre générosité, cette année, le camp Carowanis a rouvert ses portes, permettant aux enfants et adolescents diabétiques de type 1 de renouer avec les plaisirs de l'été tout en forgeant de nouvelles amitiés et en apprenant à mieux contrôler leur diabète. D'autre part, **Fred** pourra mettre en place différentes activités qui amèneront des changements positifs dans la vie des jeunes.

Merci aussi à tous nos grands partenaires qui ont doublé le montant des dons !

DONATEUR MAJEUR



Super C

GRANDS DONATEURS



Alithya



Jean Coutu



Ivanhoé
Cambridge



sandalwood

Philippe Grubert

GÉNÉREUX DONATEURS



Annie Desrosiers
Conseillère en placement
BMO Nesbitt Burns

CF
Cadillac
Fairview

CANDEREL

cartes carlton

CLARIDGE

COGIR
IMMOBILIER

DAVIES

DEVIMCO
IMMOBILIER

Groupe Altus

GRUPE SHAPIRO

JADCO

KPMG

mccarthy
tetrauit

MONDEV

REDBOURNE

Catherine Tremblay & André G. Plourde

Diane Fontaine

Éric R. La Flèche

Les activités de Fred

Bientôt de retour !

Cafés-Rencontres

Écoute, partage et échanges près de chez vous
Parce que, quand on en parle, tout va mieux



Surveillez nos publications pour le retour des cafés-rencontres de [Fred](#).

C'est l'occasion parfaite de rencontrer des familles dans votre localité, qui vivent les mêmes enjeux que vous, au quotidien et d'échanger sur vos expériences avec le diabète de type 1. Vous y trouverez aussi une oreille attentive de la part de l'équipe de [Fred](#) et du camp Carowanis ainsi que d'une infirmière et y gagnerez quelques astuces, au passage, pour mieux vivre avec votre nouvelle réalité.

Du côté du camp Un été inoubliable



Des amis pour la vie



Bien calculer ses glucides



Une petite blague n'a jamais
fait de mal à personne

Les enfants s'en sont donné à cœur joie, cet été, au camp. Ils étaient quelques centaines à avoir profité de la réouverture de Carowanis pour faire le plein d'amis, de plein air, de plaisir et de souvenirs, tout en apprenant à gérer dans la bonne humeur leur diabète. Notre équipe était aussi heureuse de retrouver les enfants pour une saison endiablée et a hâte de vous recevoir pour la fin de semaine familiale.

C'est encore drôle

Des hauts et des bas, par Earth Hakman



LA PUISSANCE DU BOUCLIER SEULEMENT SUR LE MINIMED^{MC} 770G



La puissance du bouclier, seulement sur
le système de pompe à insuline MiniMed 770G!

Voyez les taux de sucre et les données d'administration
d'insuline sur votre téléphone intelligent, mais partagez
également des données avec un maximum de 5 partenaires
de soins. Maintenant approuvé pour les enfants âgés
de 2 ans et plus.

Pour en savoir plus, visitez le www.medtronicdiabete.ca/770G-enfants
ou composez le **1 800 284-4416**

Fait référence au Mode Auto SmartGuard. Quelques interactions de l'utilisateur requises. Les résultats
individuels peuvent varier. Le système MiniMed 770G est indiqué pour les personnes atteintes du diabète
de type 1 âgées de 2 ans et plus.

© 2021 Medtronic. Tous droits réservés

Medtronic



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1? Vous
aimeriez en savoir davantage sur certains sujets? Un thème vous
tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé?
Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca

Fred | www.diabete-enfants.ca

