



Août 2020

Éditorial



Main dans la main pour la rentrée

La rentrée scolaire arrive à grands pas et, entre les démarches à entreprendre pour le suivi du diabète et les précautions à prendre pour se prémunir contre la COVID, ce ne sera pas une mince affaire.

Pour nos familles, pour nos enfants, nous avons décidé de faire cette rentrée ensemble, main dans la main, en

entamant plusieurs démarches pour en faciliter le processus.

Nous avons donc tenu, le 19 août passé, une conférence, sous forme de [webinaire](#), à laquelle étaient conviés le Dr Geoffroy, pédiatre endocrinologue, une directrice d'école, une enseignante et un parent d'enfant DT1. Le témoignage d'un élève diabétique de type 1 était également au rendez-vous.

La sécurité avant tout

La pandémie de COVID-19 et le remaniement ministériel auront eu pour effet de retarder le traitement de certains dossiers. La couverture par la régie de l'assurance maladie de certains matériels de gestion du diabète s'en retrouve affectée. C'est le cas du Baqsimi ou Glucagon nasal qui permet de traiter instantanément une hypoglycémie sévère au moyen d'une simple vaporisation.

C'est pourquoi, fidèle à sa mission, **Fred** entreprend des démarches pour que toutes les familles puissent avoir accès aux technologies de gestion du diabète et que tous les enfants puissent faire leur rentrée scolaire en toute sécurité

Bon retour à l'école ! ☀

Claire Rousse, directrice générale

La nouvelle du mois



Dans un monde où tout est bouleversé, un sentiment tient le Québec à bout de bras : la solidarité. Et, c'est dans cet esprit, que **Fred** souhaite saluer le geste de l'entreprise «Bien aller» pour son généreux don de masques.

Au nom de toutes nos familles, merci infiniment ☐

Chaque geste compte pour les familles touchées par le diabète de type 1.

Actualités

Déconfinement, image corporelle et repas à l'extérieur : Avec le retour à l'école, faut-il craindre les troubles alimentaires ?



Avec le début de l'adolescence, le jeune prend davantage conscience de son image corporelle et sa relation à celle-ci se modifie.

Dans certains cas, on parle là de 3 à 4 % des adolescents¹, la perception de son image corporelle va amener le jeune à développer des troubles alimentaires (anorexie, boulimie, etc...). Au Canada, c'est même une jeune fille sur trois² qui va développer des troubles

alimentaires.

Pour les jeunes diabétiques de type 1, le pourcentage affecté par des troubles alimentaires grimpe à 40 %³. Les problèmes se manifesteront par le fait de sauter un repas, d'ignorer volontairement les sensations de satiété ou de faim, de sauter des doses d'insuline.

Avec le confinement, les repas se prenaient en famille et l'apport alimentaire et les prises d'insuline restaient en quelque sorte sous contrôle. Avec le retour à l'école et les repas pris à l'extérieur, il faudra faire preuve de vigilance quant à la façon dont le jeune vit sa condition par rapport à ses pairs et le rassurer par rapport à son image corporelle.

Vous avez des inquiétudes ? N'hésitez pas à en parler. Le support social et les échanges sont très importants.

¹ <https://www.futura-sciences.com/sante/dossiers/maladie-tout-savoir-anorexie-181/page/3/>

² <https://educationspecialisee.ca/troubles-alimentaires/>

³ <https://type1better.com/fr/prendre-soin-de-sa-sante-mentale-lorsquon-vit-avec-le-diabete-de-type-1/>

Info-Diabète

La flore intestinale, un allié dans la lutte contre le diabète

Un composé organique que sécrète la flore intestinale, le métabolite 4-Cresol, aiderait à protéger contre le diabète de type 1 et 2, en stimulant la croissance des cellules Bêta du pancréas qui produisent l'insuline, selon une étude publiée par des chercheurs de l'Université McGill, l'Université de Kyoto et l'Inserm/Université de Paris. Ces résultats permettent d'entrevoir de nouvelles pistes thérapeutiques.



[En savoir plus](#)

ACTIVITÉS

Bonne nouvelle : Le délai pour réaliser le Défi Scotia est prolongé



Il fait beau.

La canicule a aussi pris du recul. C'est le moment idéal pour arpenter les rues et les sentiers qui bordent votre quartier, tout en écoutant votre **playlist** de **Fred**.

Un beau moyen de profiter de l'été en se remettant en forme, après des mois de confinement, tout en changeant la donne pour les enfants touchés par le diabète de type 1.

Qui est partant ?

Pour rappel

Le défi Scotia qui aurait dû se tenir à la fin du mois d'avril, a dû repenser sa formule pour se conformer avec les directives de la Santé publique et a offert une modalité virtuelle aux participants. **La course virtuelle devra se dérouler avant le 21 septembre**. La plateforme vous permettra d'enregistrer votre temps et vous recevrez votre chandail et votre médaille par la poste.

Bonne course !

Merci d'aider les enfants de **Fred** ☐

[Je m'inscris](#)

Nos soupers-rencontres reprendront en septembre



Prêts pour rencontrer de nouvelles familles comme la vôtre ?

Voilà plusieurs mois que les familles et les enfants n'avaient pu se rencontrer et faire connaissance, grâce aux soupers-rencontres organisés par **Fred**. Nous sommes heureux de vous annoncer qu'avec le déconfinement, nos rencontres reprendront pour vous permettre d'échanger avec d'autres familles comme la vôtre, près de chez vous.

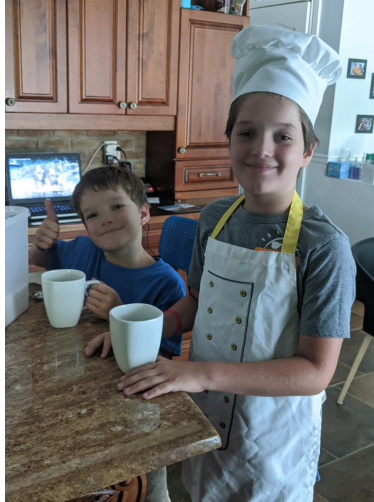
Surveillez nos publications pour plus de détails.

Du côté du camp

Carowanis + : Une formule gagnante



On est bien autour du feu



Fier de ses talents de chef



Rien de tel qu'un café maison !



Pour préserver la santé et la sécurité de nos campeurs, nous avons misé sur une nouvelle formule afin de continuer à les accompagner cet été.

Notre nouveau programme **Carowanis +** qui a apporté les grands jeux et les activités du camp au sein de votre foyer, a été un franc succès, puisqu'il a permis de rassembler des jeunes de toutes les régions du Québec. En fait, la magie de Carowanis s'est fait ressentir, partout à travers le Québec, et même en Ontario.

En effet, plus de 40 campeurs se sont inscrits au programme interactif de Carowanis. Pendant quatorze jours, les jeunes du programme **Carowanis +** ont pu participer aux activités typiques du camp : chansons autour du feu, overnight avec popcorn, bugjuice et s'mores, danses carrées. Ils ont même pu se régaler avec un banquet.



Nos campeurs ont également pu apprendre quelques petits trucs et astuces pour la gestion de leur diabète. En prime, notre infirmière-chef Millimole leur a révélé la recette secrète de nos crackers.

Carowanis 2020 n'a pas manqué de défis, mais chacun de nos campeurs a pu les relever avec brio. En acquérant de l'autonomie, de l'indépendance, de la confiance en eux et, surtout avec le sentiment d'appartenir à la grande famille de Carowanis, nos campeurs nous ont prouvé qu'il n'y a aucune limite à ce qu'ils peuvent accomplir. Voyez par vous-même **les exploits et les sourires** sur les visages de nos campeurs.

Carowanis 2021, on s'en vient !

Nous en profitons pour dire un grand MERCI à toutes nos familles qui nous ont fait confiance et, rappelez-vous que, dans la grande famille de Camp Carowanis, nous restons toujours **Ensemble, de près ou de loin.**

Camp Carowanis : Avez-vous loué votre tente ?



Difficile de s'éloigner de Carowanis, même pour un été. Pourquoi ne pas y passer ses vacances en louant tout simplement une tente dans ce cadre idyllique ?

C'est la solution qu'ont trouvée plusieurs familles qui ont campé ces dernières semaines sur le terrain, aux abords du lac Didi.

Une façon simple de renouer avec ce lieu magique et de retrouver les plaisirs du camping.

D'autres amateurs ? Le camp reste ouvert jusqu'au dimanche 6 septembre.

Pour plus de détails, contactez : jbedard@diabete-enfants.ca

Merci à nos grands alliés

metro

Super C



Vous vous posez des questions au sujet du diabète de type 1 ? Vous aimeriez en savoir davantage sur certains sujets ? Un thème vous tient à cœur et vous aimeriez le voir abordé à l'occasion d'un de nos soupers-rencontres ou encore lors du Quartier Découverte DT1. Écrivez-nous à info@diabete-enfants.ca

Fred | www.diabete-enfants.ca/

