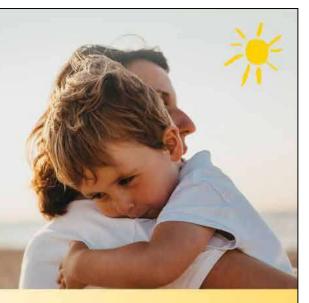
Mois du diabète

Le diabète des enfants: Parlons-en





Novembre est le mois de la sensibilisation au diabête. Quand on parle de diabête, on pense souvent à sa forme la plus répandue, le diabète de type 2. Toutefois, pour les parents de Janie, 5 ans, comme pour tant d'autres familles, c'est une autre variante de cette maladie qui apporte son lot d'inquiétudes et d'insomnies au quotidien. Janie, comme 4000¹ autres jeunes au Québec, souffre de diabète de type 1.

« Je déteste les piqures et il faut que j'en fasse au moins 6 par jour. J'ai tout le temps peur d'avoir une hypo et qu'on ne sache pas quoi faire pour m'aider; alors je ne vais pas à la fête de mes amis. J'aimerais tellement que ça arrête, au moins une journée. Je suis triste et je suis fâchée. Pourquoi je ne peux pas être comme les autres ? Pourquoi j'ai ça ? »

Janie, diagnostiquée à l'âge de 5 ans

Un enfant sur 300 au Canada²

Représentant en moyenne 10 % des cas recensés de diabète, le DTI, qu'on appelle aussi diabète des enfants ou diabète juvénile, est une maladie chronique auto-immune qui se caractérise par l'arrêt de la production d'insuline. Elle touche essentiellement les enfants et les adolescents et change de façon abrupte leur quotidien et celui de leurs proches. On compte quelque 40 000 enfants agés de 5 à 18 ans qui souffrent de diabète de type 1 au Canada.

Mythe ou réalité

Le diabète de type 1 n'est nullement causé par de mauvaises habitudes alimentaires ou encore par l'excès de desserts et de sucreries. Ce type de diabète ne peut se prévenir ni se guérir. La survie dépend de multiples injections quotidiennes d'insuline et, malgré tout, les baisses et hausses du taux de sucre feront partie du quotidien des enfants diabétiques avec tous les malaises d'importance qui s'y rattachent, comme les tremblements, la fatigue, la confusion.

« Rendez-moi ma vie! »

Quand un enfant est diagnostiqué DTI, tout est bouleversé. Chaque aspect de sa vie va être affecté : son alimentation, ses activités physiques, ses études, ses amis, et, bien sûr, toute la dynamique familiale. Les soins à apporter, les précautions et les variations de la glycémie doivent être intégrés au quotidien du jeune. Malgré les immenses avancées de la recherche et de la technologie, le découragement, l'anxiété et l'isolement le guettent. Il est primordial de bénéficier d'un bon réseau de soutien pour la famille afin d'aider l'enfant à prendre le contrôle de son diabète et mener une vie active et productive.

Il y a de l'aide

Il existe des organismes pour aider ces enfants et leurs familles. Flèche Mag a rencontré l'une de ces ressources

Fred, la Fondation Ressources pour les Enfants Diabétiques, est la seule fondation vouée exclusivement au mieux-être des enfants et adolescents diabétiques de type 1 du Québec

Camp Carowanis au cœur des Laurentides

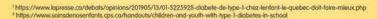
Un camp d'été unique au Québec dédié aux jeunes diabétiques de 7 à 16 ans

« Le meilleur moyen de combattre l'isolement, c'est de montrer qu'on n'est pas seul. »

Au cœur de Sainte-Agathe-des-Monts, situé sur les rives du Lac Didi, le camp Carowanis encourage les jeunes à devenir plus autonomes et rigoureux dans la gestion de leur diabête, et ce, dans un cadre stimulant et amusant. Il leur donne aussi la chance de rencontrer d'autres jeunes qui font face aux mêmes défis. Le séjour des jeunes campeurs se déroule sous la surveillance attentive d'une importante équipe de médecins, d'infirmier(e)s, de nutritionnistes et « d'anges gardiens » moniteurs, bien souvent eux-mêmes diabétiques. Le bien-être et

l'épanouissement de chaque enfant sont au cœur de la mission du camp.

Bătir des amitiés qui durent toute une vie En ce mois de novembre, saluons nos jeunes héros qui désirent simplement mener une vie normale.





Pour en savoir plus, visitez fredquebec.com ou appelez au 514.731.9683

novembre2019 www.flechemag.com L'ARTDEVIVRE... LESLAURENTIDES!