

Les pommes momies !

Portion (s) : 3

Temps de préparation : 15 minutes



(Photo de Two Healthy Kitchens)

Ingrédients

- 3 pommes de couleur différente (rouge, jaune et verte)
- 6 clous de girofle
- Jus de citron

Préparation

1. Couper les pommes en deux et utiliser un éplucheur pour les peler afin de faire un motif de momie (cf photo)
2. Vaporiser du jus de citron sur les pommes.
3. Placer deux clous de girofle sur chaque morceau pour faire les yeux.

Informations nutritionnelles

Calories: 65 kcal

Fibre: 3 g

Glucides: 17 g

Protéine: 0 g

Lipides: 2 g

