



# LES KIWIS EN SAPIN FESTIF

Présenté par  FONDATION  
RESSOURCES  
POUR LES  
ENFANTS  
DIABÉTIQUES

## INGRÉDIENTS

- 1 kiwi
- 4 framboises
- 6 bleuets
- 1/2 cuillère soupe de pépites de chocolat
- Morceau de fromage au choix

## TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 5 min
- Portions | 1

**20 G DE GLUCIDES**

## MÉTHODE

- Pelez le kiwi, puis coupez-le en fines rondelles en coupant également chaque rondelles en 2.
- Disposez les demi-tranches de kiwis dans les assiettes en formant des feuilles de sapin.
- Mettre les pépites de chocolat dans un sac ziploc et le mettre 1 minute au micro-ondes. Vous pourrez ensuite couper un petit coin du sac pour y ajouter une belle guirlande sur votre sapin.
- Puis ajoutez les fruits pour le décorer.
- Utilisez un morceau de fromage pour y tailler l'étoile qui y aura au haut du sapin et utiliser le morceau restant pour faire le pied du sapin.
- Servez le montage de fruits de Noël bien frais.