



LES BANANES BONHOMMES DE NEIGE

Présenté par



INGRÉDIENTS

- 1 banane
- 5 petzels
- 12 pépites de chocolat semi-sucré
- 2 tiges

MÉTHODE

- Tout d'abord, couper les bananes en tranches épaisses.
- Le bonhomme est assemblé en enfilant trois tranches de banane sur une tige.
- Ensuite, décorer avec des pépites de chocolat pour faire des boutons sur son corps et pour les yeux.
- Utiliser des pretzels pour les bras et un morceau cassé d'environ 1/3 du bâtonnet pour faire le nez

TEMPS DE PRÉPARATION

- Préparation | 5 min
- Portions | 2

14 G DE GLUCIDES PAR BONHOMME